

Samstag, 19. Juli 2025

➤ Musik & Unterhaltung

Ab 20:00 TRIO „IN BETWEEN“

Werden Sie in der Habsburgbar mit Rock 'n' Roll, Evergreen, Musik aus den 80 und 90 Jahren, unterhalten!

Diesen Abend sollten Sie nicht versäumen...

Sonntag, 20. Juli 2025

➤ Musik & Unterhaltung

Ab 20:30 Das TRIO Candy sorgt für Stimmung und gute Laune auf der Showbühne der Habsburgbar oder auf den Terrassen am Meer. Es darf getanzt werden!

WELLNESS IM MIRAMAR

Bereits im Jahr 1889 wurde Opatija zum heilklimatischen Kurort ernannt. Weitgehend von allergenen Partikeln befreit, ist das Mikroklima hier so positiv stimulierend, dass Menschen mit Asthma, Bronchitis oder Allergien meistens eine deutliche und nachhaltige Besserung verspüren:

Wohlfühlhormone werden vermehrt produziert, das Immunsystem gestärkt, der Blutdruck reguliert, die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit erhöht. **Das lokale Reizklima wirkt sich auch positiv auf die Haut aus und fördert gesunden Schlaf.** Alles wissenschaftlich erwiesen. Grundsätzlich tut also die bloße Anwesenheit in unserer Region gut, wobei Bewegung die Wirkung ebenso fördert, wie eine gezielte Unterstützung durch therapeutische Maßnahmen. Wir freuen uns über dieses naturgegebene Geschenk! Unser Spa-Angebot basiert auf Wellness als Lebensstil und steht auf vier Säulen: **Detox, Antistress, Antiaging und Kosmetik.**

Frühlingsfit mit unseren

Detoxbehandlungen

PHARMOS NATUR ~ ALOE VERA, DIE KÖNIGIN DER HEILPFLANZEN

Während Wasser Pflegestoffe nur oberflächlich vermitteln kann, transportiert der 100-prozentige »Aloe-Vera-BioUrsaft« in Pharmos-Natur-Produkten reparierende und regenerierende Pflanzennährstoffe tief in die Zellstruktur. Das Highlight unserer Behandlungen ist die Anwendung eines **Aloe-Vera-Frischpflanzenblattes**.

Für Körper

PHARMOS NATUR – PACKUNG »Detox«

30 min. € 55,-

Genießen Sie Bodystyling auf Basis exklusiver Kräuteröle und Bio-Aloe-Vera. Der Wirkstoffkomplex dieser Packung wird von der Haut rasch aufgenommen, aktiviert den Lymphfluss, strafft das Gewebe und mildert Cellulite. **Gepflegt, geglättet und genährt zeigt sich die Haut danach deutlich erfrischt.**

und Gesicht

PHARMOS NATUR – »Detox« – Superior

60 min. € 98,-

Aloe Vera wirkt im Zusammenspiel mit europäischen Kräutern intensiv entgiftend über die Lymphe und stärkt das Bindegewebe. Für eine klare, gut tonisierte Haut, gefestigte Konturen und gemilderte Äderchen.

Tut einfach gut ...



HOTEL-PROGRAMM

Liebe Gäste!

Willkommen im Hotel Miramar



Es ist mir eine große Freude, Sie wieder bei uns im Hotel Miramar begrüßen zu dürfen! Wie wir schon im letzten Jahr bei unseren Welcome Cocktails und auch in persönlichen Gesprächen angekündigt haben, können wir nun mit vollem stolz verkünden, was wir alles für unsere Gäste in sehr kurzer Zeit erneuert haben.

Wenn Sie durch unseren Garten spazieren, werden Sie den neuen, schönen Weg bemerken, der nicht nur die Atmosphäre belebt, sondern auch einen einladenden Zugang zu unseren Einrichtungen bietet. Außerdem wird Ihnen die neue Beleuchtung in den Abendstunden ins Auge fallen und eine zauberhafte Stimmung erzeugen.

Unser Meerwasserpool hat nicht nur eine technische Renovierung erfahren, sondern auch das gesamte Umfeld wurde verbessert. Der Pool sowie der Whirlpool laden Sie ein, sich in unserem neuen Ambiente zu erfrischen und die Annehmlichkeiten zu genießen.

Alle Zimmer wurden mit neuen Fernsehern ausgestattet, die nun noch mehr deutschsprachige Sender bieten. So können Sie sich nach einem erlebnisreichen Tag bequem entspannen und Ihre Lieblingssendungen schauen. Auch unser Wintergarten/Orangerie erstrahlt in neuem Glanz und lädt zum Verweilen ein.

Eines haben wir jedoch nicht umgestellt: Auf vielfachen Wunsch bleibt unser bewährtes Schlüsselsystem erhalten, denn Key Cards passen einfach nicht zum Charme des Miramar. Ich weiß, wie wichtig Ihnen diese Tradition ist.

Ein besonderes Highlight im Jahr 2025 wird unser Kultur- und Unterhaltungsprogramm sein. Das Hotel Miramar

legt großen Wert auf Kunst und Musik, weshalb wir in enger Zusammenarbeit mit unseren Gästen ein ganz besonderes Programm für Sie zusammengestellt habe. Freuen Sie sich auf unvergessliche Abende voller Inspiration und Unterhaltung.

Wir sind überzeugt, dass Sie unsere Verbesserungen bei Ihrem Aufenthalt zu schätzen wissen und wir wünschen Ihnen wunderschöne Tage bei uns im Hotel Miramar...

Ihr Miramar-Management!

Allgemeine Informationen

Öffnungszeiten MIRAMAR SPA und POOLS

Wellness-Rezeption: 09:00–18:00

Therapien und Behandlungen: 09:00–18:00

Sonntags:

Wellness-Rezeption: 10:00–18:00

Therapien und Behandlungen: 10:00–18:00

MEERWASSER-POOL 07:00–19:00

Sauna beim Meerwasserpool: Bitte beachten Sie die Aushänge im Poolbereich!

SÜSSWASSER-HALLENBAD und Ruheräume (in Gästevilla 2)

SÜSSWASSER-HALLENBAD 07:00–20:00

Die **Panorama-Sauna** beim Süßwasserpool im Gebäude 2 ist an regnerischen Tagen am Nachmittag in Betrieb. An anderen Tagen gerne auf ANFRAGE. Bitte wenden Sie sich dazu an die Rezeption oder Wellness-Rezeption. Die **Infrarotkabine** kann jederzeit benutzt werden.

Wichtige INFO:

Ihre Strandtücher können Sie an der Wellness-Rezeption zwischen 08:30 und 18:00 Uhr gegen frische eintauschen. Saunatücher erhalten Sie ebenfalls dort.

Kardio-Krafttrainingsraum

07:00 – 19:00

Frühstück 07:00-11:00

Freie Tischplatzwahl beim Frühstück im Restaurant und auf den Terrassen!

Unser Aktivangebot beginnt bereits früh am Morgen. **Informieren Sie sich in der Morgenpost** und **machen Sie mit - Ihrer Gesundheit zuliebe!** Ob Smovey-Walk am Lungomare, Stadtführung oder Yoga: Die Bewegungseinheiten sind für alle gedacht. Jeder trainiert seiner Kondition und seinem Können entsprechend!

Abendessen 18:00 - 21:00

Bitte warten Sie am Eingangsbereich des Restaurants. Wir führen Sie gerne zu dem für Sie reservierten Tisch! Nutzen Sie unsere lange Abendessenszeiten, um in aller Ruhe genussvoll Ihren Urlaubstag ausklingen zu lassen!

ÖFFNUNGSZEITEN Bar/Restaurant

Habsburgbar	10:00 – 24:00
À la carte Restaurant	12:00 – 16:00
Kaffee/Kuchen/Eis/Snacks	12:00 – 17:00
REZEPTION & SISIS - HOFLADEN	
Rezeption	06:00 – 22:00
Nachtportier	22:00 – 06:00

Interne Durchwahl vom Zimmer: 150 und 152

Sisis-Hofladen	08:00 – 20:00
----------------	---------------

Tipps zur Urlaubsgestaltung

Das Miramar liegt direkt am Lungomare – Opatijas berühmter Seepromenade! Über unsere Restaurant-Terrasse gelangen Sie über die Stufen direkt auf ihn hinunter und können Ihren Spaziergang entlang des Meeres beginnen. Auf einer Länge von ca. 12 km verbindet dieser Seeweg die Städte Volosko, Opatija, Ika, Ičići und Lovran. Zwischen 1889 und 1911 erbaut, führt Sie der Seeweg an den prächtigen Villen aus der Gründerzeit der k.u.k.-Kurorte Opatija und Lovran vorbei!

Ein ausgedehnter Spaziergang entlang des Lungomare „Kaiser-Franz-Joseph I.“ sollte bei keinem Urlaub in Opatija fehlen!

Wissenswert

Opatijas Tourismusgeschichte begann als „Wintercurort Abbazia“

Es waren die Berichte dreier namhafter Mediziner welche die Zukunft Abbazias maßgeblich prägten. Der angesehene Münchner **Laryngologe Max Joseph Oertel**, der deutsche-österreichische **Chirurg Theodor Billroth** und **Professor Julius**



Glax aus Wien waren maßgeblich dafür verantwortlich, dass Abbazia als Kurort konzipiert und ernannt wurde. Dabei waren die Mediziner von den gesundheitsfördernden Qualitäten des Küstenstreifens absolut überzeugt: Glax verbrachte ab 1885 die Wintermonate in Abbazia und verlegte im Sommer

1887 seinen Hauptwohnsitz dorthin, Auch Billroth verweilte oft in Abbazia, wo er im Jahre 1894 dann auch verstarb. Billroth, durch seine wissenschaftlichen Arbeiten und Operationstechniken weltberühmt, promotete Abbazia in zahlreichen Briefen und Veröffentlichungen. Hier einige Auszüge:

„Da bin ich nun seit einigen Tagen in dem lorbeerumkränzten Abbazia und finde es herrlich hier. Wohin soll man zu Weihnachten, zu Ostern in die Ferien reisen? Südtirol, die Riviera, Carfu, Zante* waren mir diesmal zu weit, also versuchte ich es mit Abbazia. Ich preise mich glücklich, dass ich diesen Vorsatz ausführte.“ *Cafu = Korfu/ Zante = Zakynthos „Es bleibt eine Wonne, mitten im Winter nur aus dem Hause zu treten, um an so manchen Tagen stundenlang im hellen Sonnenschein spazieren gehen zu können“

➤ *Fit & Vital*

11:00-11:30 AQUA Jogging im Meer (bei Schlechtwetter im Pool)

Treffpunkt: Meerwasserpool zur Ausgabe der Gürtel. Teilnahme kostenfrei.

➤ *Kulinarik & Meer*

18:00 **Kroatisch-österreichischer Abend** in unserem Restaurant: Freuen Sie sich auf unser kaltes warmes Dessertbuffet mit kroatischen und österreichischen Süßspeisen, das wir Ihnen jeden Donnerstagabend servieren! Modernisiert und authentisch – so nennt MIRAMAR-Konditorin Draga Valentić ihre Interpretationen der österreichischen und kroatischen Mehlspeisenküche! Weniger Zucker, weniger Fette und dennoch der volle Genuss! Das geht nur mit echten Zutaten statt Aromazusätzen und viel Zeit statt Backtriebmitteln. Gesunde, regionale Lebensmittel und meisterliche Backkunst garantieren Ihnen einen unbeschwerten Süßspeisengenuss, dem Sie sich unbeschwert hingeben können.

➤ *Musik & Unterhaltung*

Ab 21:00 Musik und Tanz mit den DELLBOYS

Die Dellboys werden Sie in der Habsburgbar mit Rock 'n' Roll, Evergreen und Tanzmusik unterhalten! Diesen Abend sollten Sie nicht versäumen...

➤ *Musik & Unterhaltung*

Ab 20:30 Konzert mit Daniel Johannsen in der Hotelhalle.

Wien, wie es singt und klingt. Alle wollten sie nach Wien, die Tonsetzer des 18., 19. und auch 20. Jahrhunderts, zumindest für *einen* großen Erfolg - und auch heute muss man nur ein wenig warten, bis alle Größen der Musikwelt dieser Stadt verlässlich einen Besuch abstatten. Wien hat Musikgeschichte geschrieben, durch alle Genres, besonders natürlich im Bereich der Operette, aber längst nicht nur dort. Von Haydn und Mozart über Schubert, Johann Strauß und Franz Léhar führt der modierte Abend bis hin zu Erich Wolfgang Korngold, Robert Stolz und Hermann Leopoldi - und gibt eine musikalische Zusammenfassung

dessen, was sich an den Ufern der Donau so alles ereignet an erhabenen und profanen Dingen, besonders, wenn es um die Liebe geht...

Freitag, 18. Juli 2025

➤ *Fit & Vital*

08:30–09:30 Smovey Walk.

Treffpunkt: **Wellness-Rezeption** zur Ausgabe der Smovey-Ringe. Trainiert wird je nach Wetter bei einem Marsch entlang des Lungomare oder im Veranstaltungsraum I. Teilnahme kostenfrei.

➤ *Opatija entdecken*

10:00-12:00 Stadtführung durch Opatija mit Barbara.

Treffpunkt: **Hotelhalle**. Teilnahme kostenfrei. **ANMELDUNG an der Rezeption erbeten. All jene, die Opatija noch nicht kennen, sollten einen Stadtspaziergang nicht versäumen!!!** Sie lernen auf dem ca. 1 ½ -2



stündigen Spaziergang das historische Städtchen mit seinen versteckten Plätzen kennen. Der Ort mit seinen rund 13.000 Einwohnern ist geprägt durch eine Fülle an Architektur im Stil des Historismus. Opatija ist das bedeutendste Beispiel eines **mondänen Seebades der seinerzeitigen „österreichischen Riviera“** mit dem architektonischen Flair aus der Zeit der Donaumonarchie.

➤ *Fit & Vital*

11:00-11:30 AQUA Jogging im Meer (bei Schlechtwetter im Pool)

Treffpunkt: Meerwasserpool zur Ausgabe der Gürtel. Teilnahme kostenfrei.

KVARNER ABEND im Hotel Miramar

➤ *Musik & Unterhaltung*

Ab 18:30 **Kvarner Abend mit den Sängern der „Klapa-Opatija“**, die mit traditionellen kroatischen Liedern den Abend im Restaurant umrahmen.

➤ **Fit & Vital****16:00-20:00 Geführte E-Bike-Tour mit Verkostungen**

Entdecken Sie das Hinterland von Opatija. Begleiten Sie uns auf ein spannendes Abenteuer und lernen Sie Opatija kennen. **Aktionspreis von 55 €!**
Anmeldung an der Rezeption.

➤ **Unterhaltung am Klavier****Ab 20:30 Live-Piano-Jukebox**

Urs Rudin, Sandmaler, Musiker und Portraitzeichner aus der Schweiz unterhält sie auf dem Klavier auf der Habsburgbarterrasse mit seiner "Wunsch-Liste" mit über 400 Hits. Sie können per QR-Code Ihre Lieblingssongs wünschen.

**Donnerstag, 17. Juli 2025**➤ **Fit & Vital****08:30–09:30 Smovey Walk.**

Treffpunkt: Wellness-Rezeption zur Ausgabe der Smovey-Ringe. Trainiert wird je nach Wetter bei einem Marsch entlang des Lungomare oder im Veranstaltungsraum I. Teilnahme kostenfrei.

➤ **Umgebung entdecken****10:30-13:00 Gemütliche Wanderung über den Carmen Sylva Waldweg oberhalb von Opatija mit Barbara.**

Wenn Sie durch einen von den schönsten Lorbeer-Wäldern am Mittelmeer wandern möchten, kommen Sie mit – Barbara führt Sie und sie erzählt Ihnen die interessante und romantische Geschichte wie der Weg entstanden ist und warum er nach der ersten rumänischen Königin benannt wurde. Im Wald wird nicht nur spaziert, sondern auch erzählt, gelesen, entspannt und der Ausblick genossen. Entdecken Sie neben dem Lungomare auch diese Waldpromenade, die nicht so bekannt ist. Sie werden mit wunderschönen Ausblicken auf ihrem Spaziergang belohnt werden.

Für die Gäste, die den ca. 20-30 minütigen Anstieg nicht zu Fuß gehen wollen (bei dem ca. 140 m ü.M. bewältigt werden), geht es mit dem Hotelbus bis zur Promenade. Der Treffpunkt ist um **10:50 in der Hotelhalle**. Sie werden bis Pobri (Einstieg auf die Carmen Sylva Promenade) gefahren, wo Barbara mit den anderen auf Sie warten wird.

Und für diejenigen, die mit Barbara zur Fuß bis zur Promenade laufen möchten, ist der Treffpunkt um 10:30 in der Hotelhalle. Anmeldung an der Rezeption erforderlich. Der Preis pro Person für Führung im Wald Euro 10,- zahlbar direkt bei Anmeldung an der Rezeption. Bequemes Schuhwerk und Kleidung. Nach Wunsch können Sie Nordic Walking Stöcke kostenfrei an der Rezeption ausborgen. Die Wanderung ist nicht allzu schwierig – es werden ca. 6 km marschiert – rutschfestes Schuhwerk ist empfehlenswert für den Waldweg.

UNSERE EMPFEHLUNG FÜR EINE BESONDERE BOOTSFART IN DER KVARNER BUCHT

Die Organisation der Bootsfahrt mit der „Tornado Blue“ wird aufgrund der aktuellen Wetterprognose kurzfristig in dieser Woche erfolgen. Wir überwachen die Wetterbedingungen regelmäßig, um sicherzustellen, dass die Tour unter sicheren und angenehmen Bedingungen stattfindet. Sobald die Wetterlage eine Entscheidung zulässt, werden wir Sie schnellstmöglich über die Details in der Morgepost informieren.

Ob Sie einfach Bootsfahrten mögen oder die Abbazia-Riviera aus der Meeresperspektive erleben möchten – wir empfehlen Ihnen ein Erlebnis auf dem liebevoll restaurierten Holzschiff „Tornado Blue“.

Die „Tornado Blue“ fährt bereits seit 2008 für die Gäste des Hotels Miramar – und für viele ist ein Urlaub ohne dieses Schiff einfach unvorstellbar. Ausflüge mit Kapitän Roni und Reiseleiterin Lili sind entspannend, unterhaltsam, informativ und auch kulinarisch ein Genuss.

Lili wurde im Jahr 2024 mit der Auszeichnung „Beste Reiseleitung der Region Kvarner“ geehrt, worauf sie sehr stolz ist. Ihr Hobby ist auch die Gartenarbeit sowie die Herstellung von Marmelade, Fruchtsäften und „Lilicello“, die an Bord serviert werden.

Das 15 Meter lange Holzschiff bietet nur 12 Personen Platz, damit jeder Gast die Reise in vollen Zügen genießen und sich wie ein König fühlen kann. Es gibt ein großes Sonnendeck, auf dem man auf Sonnenliegen entspannen kann, einen Holztisch, an dem einheimische Produkte serviert werden, eine Schiffsküche, in der Roni kocht und frischen Fisch grillt, sowie zwei Toiletten und

eine Badeleiter, mit der man in der Champagnerbucht ins Wasser steigen kann.

Die Schiffstouren werden nur bei schönem, windstillem Wetter organisiert. Eine Anmeldung ist an der Hotelrezeption möglich. Detaillierte Informationen finden Sie in der täglichen Morgenpost und im **MIRAMAR Magazin 2025** auf den Seiten 20–21. Wir freuen uns, wenn Sie nach der Schiffstour lächelnd zur Hotelrezeption kommen und uns sagen, wie es Ihnen gefallen hat.

Sonntag, 13. Juli 2025➤ **Musik & Unterhaltung****Ab 20:30 Konzert mit Daniel Johannsen in der Hotelhalle.**

Franz Schubert: Die schöne Müllerin, D 795

Der erste Liederzyklus der Musikgeschichte, 200 Jahre jung, ist eine tief berührende Reise durch alle Seelenzustände eines verliebten, hoffenden und schließlich verzweifelnden jungen Menschen. Franz Schubert, selbst kaum von schwerer Krankheit genesen, fand in Wilhelm Müllers Gedichten Inspiration genug, um mit diesen 20 Liedern seine goldene letzte Schaffensphase zu eröffnen.

Montag, 14. Juli 2025**SPA ANGEBOT DER WOCHE****ST BARTH »SOFTNESS« – PEELING**

30 min. € 44,20€ statt € 52,00

Die entspannende Körperpeeling-Massage mit frischem Papaya-Mousse, Kokosnussöl und Seesand umhüllt Sie mit exotischem St Barth-Duft (Tiaré-Blüte, Bourbon-Vanille oder Lilie)

➤ **Fit & Vital****08:30–09:30 Smovey Walk.**

Treffpunkt: Wellness-Rezeption zur Ausgabe der Smovey-Ringe. Trainiert wird je nach Wetter bei einem Marsch entlang des Lungomare oder im Veranstaltungsraum I. Teilnahme kostenfrei.

➤ **Opatija entdecken**

10:00-12:00 Stadtführung durch Opatija mit Barbara.

Treffpunkt: Hotelhalle. Teilnahme kostenfrei.



ANMELDUNG an der Rezeption erbeten. All jene, die Opatija noch nicht kennen, sollten einen Stadtpaziergang nicht versäumen!!! Sie lernen auf dem ca. 1 ½ -2

stündigen Spaziergang das historische Städtchen mit seinen versteckten Plätzen kennen. Der Ort mit seinen rund 13.000 Einwohnern ist geprägt durch eine Fülle an Architektur im Stil des Historismus. Opatija ist das bedeutendste Beispiel eines **mondänen Seebades der seinerzeitigen „österreichischen Riviera“** mit dem architektonischen Flair aus der Zeit der Donaumonarchie.

➤ **Fit & Vital**

11:00-11:30 **AQUA Jogging im Meer (bei Schlechtwetter im Pool)**

Treffpunkt: Meerwasserpool zur Ausgabe der Gürtel. Teilnahme kostenfrei.

➤ **Unterhaltung am Klavier**

Ab 13:30-15:00 Live Klaviermusik mit Oldies, Hits und Evergreens von 13:30 - 15:00 Uhr auf der Habsburgbarterrasse.

➤ **Willkommen**

17:45 **Welcome-Cocktail in der Hotelhalle**

Das Miramar-Management stellt sich und das Hotel Miramar vor. Sie bekommen einen Überblick über das Hotel, Veranstaltungen, Ausflugs-möglichkeiten in und rund um Opatija.

➤ **Kulinarik & Meer**

Ab 18:00 Das Abenddinner startet heute mit einem **Fisch-Vorspeisenbuffet** mit verschiedensten Köstlichkeiten aus dem Meer, wie gegrillten Scampi, Calamari, Miesmuscheln à la Buzara und verschiedensten Fischgerichten.

➤ **Musik & Unterhaltung**

Ab 18:30 **unterhalten die Pesekani-Musiker** während des Abendessens und danach in der Habsburgbar.

Dienstag, 15. Juli 2025➤ **Fit & Vital**

08:30-09:30 **Smovey Walk.**

Treffpunkt: Wellness-Rezeption zur Ausgabe der Smovey-Ringe. Trainiert wird je nach Wetter bei einem Marsch entlang des Lungomare oder im Veranstaltungsraum I. Teilnahme kostenfrei.

➤ **Fit & Vital**

11:00-11:30 **AQUA Jogging im Meer (bei Schlechtwetter im Pool)**



Treffpunkt: Meerwasserpool zur Ausgabe der Gürtel. Teilnahme kostenfrei.

➤ **Musik & Unterhaltung**

Ab 20:30 **LIVE PORTRAITS von URS RUDIN.**

**Mittwoch, 16. Juli. Mai 2025**➤ **Fit & Vital**

08:30-09:30 **Smovey Walk.**

Treffpunkt: Wellness-Rezeption zur Ausgabe der Smovey-Ringe. Trainiert wird je nach Wetter bei einem Marsch entlang des Lungomare oder im Veranstaltungsraum I. Teilnahme kostenfrei.

➤ **Unterwegs mit Barbara**

09:00 – ca 17:00 **Ausflugsfahrt nach Pula**

Entdecken Sie mit Barbara die größte und älteste Stadt Istriens, Pula.

Kosten: Pro Person Euro 85,- für Reiseleitung und Busfahrt (min 4 Teilnehmer).

Die 3000 Jahre alte Denkmalstadt Pula, deren Name ganz einfach - 'Stadt' bedeutet, wird Sie sowohl mit ihrer Lebendigkeit, zahlreichen charmanten Gassen, Cafes und Restaurants, wie auch ihrem unvermeidlichen und umfangreichen Erbe - vom römischen Amphitheater und Augustustempel, bis zu den Festungen und Villen aus der Zeit der Donaumonarchie, immer wieder aufs Neue überraschen! In Pula scheint die Zeit stehen geblieben zu sein! Kaum zu übersehen ist das riesige Amphitheater aus dem 1. Jahrhundert, auch als 'Arena' bekannt, das sechstgrößte der Welt. Aus der Römerzeit stammt auch der Augustustempel, das Forum Romanum, mehrere Stadttore, prachtvolle römische Mosaik, Überreste eines Theaters...

Während der Monarchie war Pula der wichtigste österreichische Hafen. Die Pracht der Monarchie ist noch heute sichtbar: vom Admiralitätsgebäude mit seiner historischen Fassade, Marine Casino, damals Treffpunkt der Elite, dem Arsenal, der Markthalle im Jugendstil, der Marinekirche und dem mystischen Marinefriedhof. Die vielen öffentlichen Einrichtungen aus dem 19. Jahrhundert zeugen noch heute von der damaligen Bedeutung der Stadt Pula, damals dem wichtigsten Hafen der österreichisch Kriegsfotte.

Pula ist die älteste Stadt Istriens – und dennoch jung im Herzen geblieben. Während in der Stadt an jeder Ecke Überreste an die römische, venezianische und österreichische Zeit erinnern, spiegelt sich in den kleinen Boutiquen, Restaurants und Bars der lebendige Trubel der Gegenwart wieder. Mehrere Fußgängerzonen laden zum Bummeln und Flanieren ein. Die Stadt bietet auch eine Reihe von Galerien und Museen, ein Theater, Kino und ein berühmtes Filmfestivals an.

Program: Abfahrt Opatija 9:00. Die ca 2 - stündige Busfahrt führt Sie entlang der malerischen Küste Ost Istriens, der azurnen Bläue der Plomin Bucht, des fruchtbaren Flusstales von Raša, bis zu unserem heutigen Ziel, der ältesten Stadt von Istrien, Pula hin. Es folgt ein Spaziergang durch die Stadt, der Ihnen alle Schichten der Vergangenheit dieser wunderbaren Stadt näher bringen wird, natürlich mit ausreichend Zeit für eine Pause am Sergierbogen und Besuch des Marktes. Fakultativ kann auch die Zero Straße besucht werden, die unterirdischen Tunnels mit direktem Zugang zur Festung Kaštel, die Sie mit schönsten Panoramablick über Pula und das Adriatische Meer belohnen werden. (Eintritt Euro 7,-). Rückkehr durch das grüne Hinterland von Istrien und Tunel Učka. Ankunft in Opatija um ca 17:00 Uhr.

➤ **Fit & Vital**

11:00-11:30 **AQUA Jogging im Meer (bei Schlechtwetter im Pool)**

Treffpunkt: Meerwasserpool zur Ausgabe der Gürtel. Teilnahme kostenfrei.