

Ihnen die interessante und romantische Geschichte wie der Weg entstanden ist und warum er nach der ersten rumänischen Königin benannt wurde. Im Wald wird nicht nur spaziert, sondern auch erzählt, gelesen, entspannt und der Ausblick genossen. Entdecken Sie neben dem Lungomare auch diese Waldpromenade, die nicht so bekannt ist. Sie werden mit wunderschönen Ausblicken auf ihrem Spaziergang belohnt werden. Für die Gäste, die den ca. 20-30 minütigen Anstieg nicht zu Fuss gehen wollen (bei dem ca 140 m ü.M bewältigt werden), geht es mit dem Hotelbus bis zur Promenade. Der Treffpunkt ist um **10:55 in der Hotelhalle**. Sie werden bis Pobri (Einstieg auf die Carmen Sylva Promenade) gefahren, wo Barbara mit den anderen auf Sie warten wird. **Und für diejenigen, die mit Barbara zur Fuss bis zur Promenade laufen möchten, ist der Treffpunkt um 10:30 in der Hotelhalle. Anmeldung an der Rezeption erforderlich. Der Preis pro Person für Führung im Wald Euro 10,-Zahlbar direkt bei Anmeldung an der Rezeption.** Bequemes Schuhwerk und Kleidung. Nach Wunsch können Sie Nordic Walking Stöcke kostenfrei an der Rezeption ausborgen. Die Wanderung ist nicht allzu schwierig – es werden ca. 6 km marschiert – rutschfestes Schuhwerk ist empfehlenswert für den Waldweg.

➤ **Musik & Unterhaltung**

**Ab 20:00 Musikalischer Begleitung während des Abendessens mit Domagoj Vičević (Gitarre)**

**Donnerstag, 24. April 2025**

➤ **Fit & Vital**

**08:30-09:15 Pilates für jeden mit Una.** Ob Anfänger oder Fortgeschritten. Es werden Ihnen unterschiedliche Übungen für Ihr Wohlbefinden gezeigt. Jeder trainiert nach seinem Können und Möglichkeiten. Teilnahme kostenfrei. Leichte bequeme Kleidung. **Treffpunkt:** Veranstaltungsraum I

➤ **Musik & Unterhaltung.**

**Ab 20:30 Musik und Tanz mit den DELLBOYS** Die Dellboys werden Sie in der Habsburgbar mit Rock 'n' Roll, Evergreen und Tanzmusik unterhalten! Diesen Abend sollten Sie nicht versäumen...

**Freitag, 25. April 2025**

➤ **Fit & Vital**

**08:30-09:15 Pilates für jeden mit Una**

Ob Anfänger oder Fortgeschritten. Es werden Ihnen unterschiedliche Übungen für Ihr Wohlbefinden gezeigt. Jeder trainiert nach seinem Können und Möglichkeiten. Teilnahme kostenfrei. Leichte bequeme Kleidung. **Treffpunkt:** Veranstaltungsraum I

➤ **Opatija entdecken**

**10:00-12:00 Stadtführung durch Opatija mit Josipa.** **Treffpunkt:** Hotelhalle. **Teilnahme kostenfrei. ANMELDUNG an der Rezeption erbeten.**

➤ **Kulinarik & Meer**

**18:00 Kroatisch-österreichischer Abend**

in unserem Restaurant: Freuen Sie sich auf unser kalt-warmes Dessertbuffet mit kroatischen und österreichischen Süßspeisen, das wir Ihnen jeden Freitagabend servieren! Modernisiert und authentisch – so nennt MIRAMAR-Konditorin Draga Valentić ihre Interpretationen der österreichischen und kroatischen Mehlspeisen-küche! Weniger Zucker, weniger Fette und dennoch der volle Genuss! Das geht nur mit echten Zutaten statt Aromazusätzen und viel Zeit statt Backtriebmitteln. Gesunde, regionale Lebensmittel und meisterliche Backkunst garantieren Ihnen einen unbeschwernten Süßspeisengenuss, dem Sie sich unbeschwert hingeben können.

➤ **Musik & Unterhaltung**

**Ab 18:30 Kvarner Abend mit den Sängern der „Klapa-Opatija“**, die mit traditionellen kroatischen Liedern den Abend im Restaurant umrahmen.

**Samstag, 26. April 2025**

**Sonntag, 27. April 2025**

➤ **SPA Angebot**

**ABHYANGA 2-HÄNDIG ZELEBRIERT, 75 min.**

**119,00 € (statt 140,00 €)** Die ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage wird von einem oder zwei Therapeuten ausgeführt. Ihr Name bedeutet »Große Einölung mit liebenden Händen«. Die sanften, meditativen Bewegungen öffnen die Entgiftungskanäle des Körpers und wirken auf wundersame Weise reinigend auf Körper und Seele.



## HOTEL-PROGRAMM

Liebe Gäste!

### Willkommen im Hotel Miramar



*Es ist uns eine große Freude, Sie wieder bei uns im Hotel Miramar begrüßen zu dürfen! Wie wir schon im letzten Jahr bei unseren Welcome Cocktails und auch in persönlichen Gesprächen angekündigt haben, können wir nun mit vollem Stolz verkünden, was wir alles für unsere Gäste in sehr kurzer Zeit erneuert haben.*

*Wenn Sie durch unseren Garten spazieren, werden Sie den neuen, schönen Weg bemerken, der nicht nur die Atmosphäre belebt, sondern auch einen einladenden Zugang zu unseren Einrichtungen bietet. Außerdem wird Ihnen die neue Beleuchtung in den Abendstunden ins Auge fallen und eine zauberhafte Stimmung erzeugen.*

*Unser Meerwasserpool hat nicht nur eine technische Renovierung erfahren, sondern auch das gesamte Umfeld wurde verbessert. Der Pool sowie der Whirlpool laden Sie ein, sich in unserem neuen Ambiente zu erfrischen und die Annehmlichkeiten zu genießen.*

*Alle Zimmer wurden mit neuen Fernsehern ausgestattet, die nun noch mehr deutschsprachige Sender bieten. So können Sie sich nach einem erlebnisreichen Tag bequem entspannen und Ihre Lieblingssendungen schauen. Auch unser Wintergarten/Orangerie erstrahlt in neuem Glanz und lädt zum Verweilen ein.*

*Eines haben wir jedoch nicht umgestellt: Auf vielfachen Wunsch bleibt unser bewährtes Schlüsselsystem erhalten, denn Key Cards passen einfach nicht zum Charme des Miramar. Wir wissen, wie wichtig Ihnen diese Tradition ist. Ein besonderes Highlight im Jahr 2025 wird unser Kultur- und Unterhaltungsprogramm sein. Das Hotel Miramar legt großen Wert auf Kunst und Musik, weshalb wir in enger Zusammenarbeit mit unseren Gästen ein ganz besonderes Programm für Sie zusammengestellt haben. Freuen Sie sich auf unvergessliche Abende voller Inspiration und Unterhaltung.*

*Wir sind überzeugt, dass Sie unsere Verbesserungen bei Ihrem Aufenthalt zu schätzen wissen und wir wünschen Ihnen wunderschöne Tage bei uns im Hotel Miramar...*

*Ihr Miramar-Management!*

### Allgemeine Informationen

#### Öffnungszeiten MIRAMAR SPA und POOLS

Wellness-Rezeption: 09:00 – 18:00  
Therapien und Behandlungen: 09:00 – 18:00

#### Sonntags:

Wellness-Rezeption: 10:00 – 18:00  
Therapien und Behandlungen: 10:00 – 18:00  
MEERWASSER-POOL 07:00 – 19:00

**Sauna beim Meerwasserpool: Bitte beachten Sie die Aushänge im Poolbereich!**

#### SÜSSWASSER-HALLENBAD und Ruheräume (in Gästevilla 2)

SÜSSWASSER-HALLENBAD 07:00 – 20:00

**Die Panorama-Sauna** beim Süßwasserpool im Gebäude 2 ist an regnerischen Tagen am Nachmittag in Betrieb. An anderen Tagen gerne auf ANFRAGE. Bitte wenden Sie sich dazu an die Rezeption oder Wellness-Rezeption. Die **Infrarotkabine** kann jederzeit benutzt werden.

#### Wichtige INFO:

Ihre Strandtücher können Sie an der Wellness-Rezeption zwischen 08:30 und 18:00 Uhr gegen frische eintauschen. Saunatücher erhalten Sie ebenfalls dort.

**Kardio-Krafttrainingsraum** 07:00 – 19:00

#### Frühstück 07:00-11:00

Freie Tischplatzwahl beim Frühstück im Restaurant und auf den Terrassen!

**Unser Aktivangebot** beginnt bereits früh am Morgen. **Informieren Sie sich in der Morgenpost und machen Sie mit - Ihrer Gesundheit zuliebe!** Ob Smovey-Walk am Lungomare, Stadtführung oder Yoga: Die Bewegungseinheiten sind für alle gedacht. Jeder trainiert seiner Kondition und seinem Können entsprechend!

#### Abendessen 18:00 - 21:00

**Bitte warten Sie am Eingangsbereich des Restaurants. Wir führen Sie gerne zu dem für Sie reservierten Tisch!** Nutzen Sie unsere lange Abendessenszeiten, um in aller Ruhe genussvoll Ihren Urlaubstag ausklingen zu lassen!

#### ÖFFNUNGSZEITEN Bar/Restaurant

Habsburgbar 10:00 – 24:00  
À la carte Restaurant 12:00 – 16:00  
Kaffee/Kuchen/Eis/Snacks 12:00 – 17:00

#### REZEPTION & SISIS - HOFLADEN

Rezeption	06:00 – 22:00
Nachtportier	22:00 – 06:00
<b>Interne Durchwahl vom Zimmer: 150 und 152</b>	
Sisis-Hofladen	08:00 – 20:00

### Tipps zur Urlaubsgestaltung

Das Miramar liegt direkt am Lungomare – Opatijas berühmter Seepromenade! Über unsere Restaurant-Terrasse gelangen Sie über die Stufen direkt auf ihn hinunter und können Ihren Spaziergang entlang des Meeres beginnen. Auf einer Länge von ca. 12 km verbindet dieser Seeweg die Städte Volosko, Opatija, Ika, Ičići und Lovran. Zwischen 1889 und 1911 erbaut, führt Sie der Seeweg an den prächtigen Villen aus der Gründerzeit der k.u.k.-Kurorte Opatija und Lovran vorbei!

Ein ausgedehnter Spaziergang entlang des Lungomare „Kaiser-Franz-Joseph I.“ sollte bei keinem Urlaub in Opatija fehlen!

### Wissenswert

**Opatijas Tourismusgeschichte begann als „Wintercurort Abbazia“**

Es waren die Berichte dreier namhafter Mediziner welche die Zukunft Abbazias maßgeblich prägten. Der angesehene Münchner **Laryngologe Max Joseph Oertel**, der deutsche-österreichische **Chirurg Theodor Billroth** und **Professor Julius Glax** aus Wien waren maßgeblich dafür verantwortlich, dass Abbazia als Kurort konzipiert und ernannt wurde. Dabei waren die Mediziner von den gesundheitsfördernden Qualitäten des Küstenstreifens absolut überzeugt: Glax verbrachte ab 1885 die Wintermonate in Abbazia und verlegte im Sommer 1887 seinen Hauptwohnsitz dorthin, Auch Billroth verweilte oft in Abbazia, wo er im Jahre 1894 dann auch verstarb. Billroth, durch seine wissenschaftlichen Arbeiten und Operationstechniken weltberühmt, promotete Abbazia in zahlreichen Briefen und Veröffentlichungen. Hier einige Auszüge:

„Da bin ich nun seit einigen Tagen in dem lorbeerumkränzten Abbazia und finde es herrlich hier. Wohin soll man zu Weihnachten, zu Ostern in die Ferien reisen? Südtirol, die Riviera, Carfu, Zante\* waren mir diesmal zu weit, also versuchte ich es mit Abbazia. Ich preise mich glücklich, dass ich diesen Vorsatz ausführte.“ \*Cafu = Korfu/ Zante = Zakynthos „Es bleibt eine Wonne, mitten im Winter nur aus dem Hause zu treten, um an so manchen Tagen stundenlang im hellen Sonnenschein spazieren gehen zu können“

## Ostersonntag, 20. April 2025

### ➤ *Genuss & Kulinarik*

**Osterbrunch** in unserem Restaurant und auf den Winter gartenterrassen am Meer mit viele landestypischen Osterspzialitäten und Köstlichkeiten bis 12:00.

### ➤ *Fit & Vital*

**10:30-11:30 Workshop „Die Botschaft des Körpers - Der gestresste Rücken“ mit Dr. Gabriele Danninger.** Die Psychotherapeutin, Trainerin und ärztlich geprüften Yogalehrerin Dr. Gabriele Danninger zeigt Ihnen **ein effektives Rückentraining und Entspannungsübungen zur Lockerung muskulärer Blockaden** und zur Stärkung des Wohlbefindens – jeder kann mitmachen und auch zu Hause weiterüben. Jeder kann mitmachen, leichte bequeme Kleidung.**Treffpunkt:** Veranstaltungsraum II. Teilnahme kostenfrei.

### ➤ *Fit & Vital*

**Ab 15:00 Saunaaufgüsse mit Saunameister Herbert Wippel in der finnischen Sauna beim Meerwasserpool.**

### ➤ *Kultur & Musik*

**20:30 Opernkonzert** des Gesang-Ensembles des Nationaltheaters Rijeka in der Miramar-Hotelhalle. Künstlerinnen und Künstler des Nationaltheaters Ivan von Zajc in Rijeka besuchen uns! Die Sopranistin Vanja Zelčić und der Tenor Marko Fortunato, begleitet von Igor Vlainić, singen bekannte Opern- und Operettenmelodien.

## Ostermontag, 21. April 2025

### ➤ *Fit & Vital*

**08:30-09:15 Pilates für jeden mit Una.** Ob Anfänger oder Fortgeschritten. Es werden Ihnen unterschiedliche Übungen für Ihr Wohlbefinden gezeigt. Jeder trainiert nach seinem Können und Möglichkeiten. Teilnahme kostenfrei. Leichte bequeme Kleidung. **Treffpunkt:** Veranstaltungsraum I

### ➤ *Opatija entdecken*

**10:00-12:00 Stadtführung durch Opatija mit Barbara.** **Treffpunkt:** Hotelhalle. **Teilnahme kostenfrei. ANMELDUNG an der Rezeption erbeten.**

### ➤ *Willkommen*

**17:45 Welcome-Cocktail in der Hotelhalle**

Das Miramar-Management stellt sich und das Hotel Miramar vor. Sie bekommen einen Überblick über das Hotel, Veranstaltungen, Ausflugs-möglichkeiten in und rund um Opatija.

### ➤ *Musik & Unterhaltung*

**Ab 18:30 unterhalten die Pesekani-Musiker** während des Abendessens und danach in der Habsburgbar.

## Dienstag, 22. April 2025

### ➤ *Fit & Vital*

**08:30-09:15 Pilates für jeden mit Una**

Ob Anfänger oder Fortgeschritten. Es werden Ihnen unterschiedliche Übungen für Ihr Wohlbefinden gezeigt. Jeder trainiert nach seinem Können und Möglichkeiten. Teilnahme kostenfrei. Leichte bequeme Kleidung. **Treffpunkt:** Veranstaltungsraum I

### ➤ *Umgebung entdecken*

**10:00-16:30 AUSFLUG KRK - PUNAT - VRBNIK - BUCHT SOLIN**

Erkundigen Sie heute mit Barbara die blau-grüne Insel Krk! Krk ist eine Insel der Kontraste, von kahlen Mondlandschaften bis zu grünen Wiesen und Wäldern, von Hirtensiedlungen bis zu historischen Kulturzentren und ausgebauten Urlaubsorten. Krk überrascht seine Besucher immer wieder aufs Neue! Zu einer Attraktion zählt auch die Überfahrt über die Krk Brücke, die sich einst sogar im Guinnessbuch der Weltrekorde befand! Die Stadt Krk ist das kulturelle Zentrum, bekannt für seine romantische Uferpromenade Riva und die gut erhaltene Altstadt mit Stadtmauern. Der Platz Vela placa ist das Herzstück der Stadt, auf dem das Leben pulsiert, Geschäfte, Cafés und Restaurants laden zum Bummeln und Flanieren ein. Der Platz Kamplin mit der alten Festung der Frankopanen und der Kathedrale mit Glockenturm ist das Wahrzeichen der Stadt, oft auch die schönste Kulisse für verschiedene kulturelle Veranstaltungen und Feste. Der Urlaubsort Punat liegt im südlichen Teil der Insel, in einer der am besten geschützten Buchten der Adria, Puntarska Draga Bucht, die nur durch eine schmale Meerenge mit dem offenen Meer verbunden ist. Punat verfügt über eine hübsche Promenade, die sich vom Nautiker Hafen bis zu den herrlichen Badestränden im südlichen Teil erstreckt. Für Nautiker ist die Bucht ein Paradies, der örtliche Yachthafen bietet Platz für bis zu 850 Boote im Wasser und weitere 300 an Land. Der Ort Vrbnik liegt an der Ostküste der Insel, auf einem 49 m hohen Felsen über dem Meer und verfügt über

eine besonders faszinierende Altstadt, das auf einem Felsen entstanden ist, so mußte sich jedes Haus und jeder Durchgang dem Felsen anpassen, was noch heute dem Ort ein einmaliges Flair verleiht. Bucht Soline - In dem Ort Čižići liegt der Strand Meline. Dieser Strand ist vor allem wegen seinem Heilschlamm (Fango) bekannt und beliebt. Besucher im Sommer lieben es, sich von Kopf bis Fuß einschlämmen und trocknen lassen. Um ins tiefere Wasser zu kommen muss man dann schon einige Meter laufen, da der Strand sehr flach ist. **Kosten: € 75,- pro Person für Busfahrt, Reiseleitung. Zahlbar direkt bei Anmeldung an der Rezeption.Treffpunkt: in der Hotelhalle. Min. 4 Teilnehmer.**

### ➤ *Musik & Unterhaltung*

**Ab 20:00 „TRIO ASI“ Tanzmusik & Stimmung** auf der Showbühne der Habsburgbar.

## Mittwoch, 23. April 2025

### ➤ *Fit & Vital*

**08:30-09:15 Pilates für jeden mit Una**

Ob Anfänger oder Fortgeschritten. Es werden Ihnen unterschiedliche Übungen für Ihr Wohlbefinden gezeigt. Jeder trainiert nach seinem Können und Möglichkeiten. Teilnahme kostenfrei. Leichte bequeme Kleidung. **Treffpunkt:** Veranstaltungsraum I

### ➤ *Information*

**10:00 Führung durch den Miramar-Park mit Katica, unserer Ingenieurin für mediterrane Landwirtschaft, in Englisch und Deutsch!** Der Miramar-Park besteht aus vielen kleinen Gärten, welche unsere Katica unterschiedlich angelegt hat, womit die Blütenpracht durchs ganze Jahr hindurch währt! Eine Vielfalt von über 60 unterschiedlichen Pflanzen macht dies möglich! Auf dem ca. 45-minütigen Spaziergang erklärt Ihnen Katica die Arten und Sorten *ihrer* Rosen, Kamelien, Palmen, Kräuter, Obst- und Zitrusbäume! Kommen und staunen Sie! Katica freut sich auf Ihre Fragen und natürlich Ihre Erfahrungen aus dem eigenen Garten!

### ➤ *Umgebung entdecken*

**10:30-13:00 Gemütliche Wanderung über den Carmen Sylva Waldweg oberhalb von Opatija mit Barbara.** Wenn Sie durch einen von den schönsten Lorbeer - Wälder am Mediterran wandern möchten, kommen Sie mit – Barbara führt Sie und sie erzählt