



## Wochenprogramm

Montag, den 01.06.2026 - Sonntag, den 07.06.2026



Liebe Gäste,

herzlich willkommen im Hotel Miramar! Wir freuen uns sehr, Sie bei uns begrüßen zu dürfen und hoffen, dass Sie Ihren Aufenthalt in vollen Zügen genießen. Um Ihre Urlaubstage noch abwechslungsreicher und unvergesslicher zu gestalten, haben wir für Sie ein vielfältiges Wochenprogramm zusammengestellt. Freuen Sie sich auf inspirierende Veranstaltungen, unterhaltsame Abende und besondere Erlebnisse. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Entdecken unseres Programms und eine wunderbare Zeit im Hotel Miramar.

Ihr Miramar Team

### Allgemeine Informationen

☎ Rezeption: Interne Durchwahl vom Zimmer: 150 und 152

🍴 Restaurant: Frühstück 07-11h, Abendessen 18-21h

🧘 Wellness & Spa: Montag-Samstag 09-18h, Sonntag 10-18h



### **Wichtige INFO:**

Für Ihren Komfort können Sie Ihre Strandtücher täglich zwischen **08:30** und **18:00** Uhr an der **Wellness-Rezeption** gegen frische austauschen.

Weitere Informationen sind in unserer Digitalen Gästemappe zu finden.  
Einfach den QR-Code scannen oder die Gastfreund-App laden.



---

## YOGA-WOCHE MIT KATRIN OBERRAUNER

---

### **Integraler Yoga für ganzheitliche Entspannung und Kräftigung.**

Mit fließenden Körper- und Atemübungen, begleitet von yogischen Kontemplationen aus dem Integralen Yoga, werden Körper und Geist gezielt gekräftigt und entspannt. Durch eine bewusste Balance zwischen Sukham (Entspannung) und Stiram (Kräftigung) werden Stress und Verspannungen abgebaut. Dadurch kann Prana (Lebensenergie) wieder frei fließen, der Körper regeneriert, innere Ruhe und Klarheit stellen sich ein. Stets wohlwollend mit dem eigenen Körper, geht es in diesen Yoga-Einheiten darum, mit Leichtigkeit und Freude an der Bewegung wieder zurück zum eigenen Rhythmus und in Einklang mit sich selbst zu finden.

Im Integralen Yoga werden Variationen der Körperübungen angeboten, wodurch sich die Einheiten sowohl für Yoga-Neulinge als auch für regelmäßig Praktizierende eignen.



### **Leitung: Mag. Katrin Oberrauner**

Diplomierte Hatha und Integrale Yogalehrerin, Tanzpädagogin, systemisches Coaching und systemische Aufstellungsleiterin.

Jeder kann mitmachen, leichte bequeme Kleidung.

**Montag, Dienstag & Mittwoch**

**08:15–09:00 & 17:00–17:30 Uhr**

**Treffpunkt:** Veranstaltungsraum II

**Teilnahme:** Kostenfrei für Hotelgäste.

---

## MONTAG, 1. JUNI 2026

---

### **Stadtführung durch Opatija**

1. Jun. 2026 10:00

Wer Opatija noch nicht erkundet hat, sollte sich unsere Stadtführung nicht entgehen lassen! Während dieses etwa 1,5- bis 2-stündigen Spaziergangs lernen Sie die historische Stadt und ihre versteckten Ecken kennen. Mit rund 12.000 Einwohnern ist Opatija reich an historischer Architektur. Die Stadt gilt als eines der bedeutendsten Beispiele eines eleganten Seebades aus der Zeit der ehemaligen „Österreichischen Riviera“ und besticht durch den architektonischen Charme der österreichisch-ungarischen Monarchie.

**Treffpunkt:** Hotellobby

**Anmeldung:** An der Rezeption

**Teilnahme:** Kostenfrei

### **YOGA mit Katrin Oberrauner**

1. Jun. 2026 08:15 - 1. Jun. 2026 09:00

Veranstaltungsraum II

### **YOGA mit Katrin Oberrauner**

1. Jun. 2026 17:00 - 1. Jun. 2026 17:30

Veranstaltungsraum II



### **Unterhaltung mit Srećko Valušek.**

1. Jun. 2026 19:30

Habsburg Bar

Tanzmusik in der Habsburger Bar mit Srećko Valušek. Tanzen ist erlaubt!

---

## DIENSTAG, 2. JUNI 2026

---

### **YOGA mit Katrin Oberrauner**

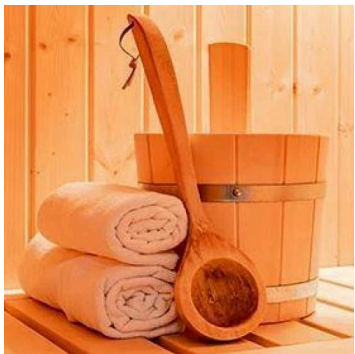
2. Jun. 2026 08:15 - 2. Jun. 2026 09:00

Veranstaltungsraum II

### **YOGA mit Katrin Oberrauner**

2. Jun. 2026 17:00 - 2. Jun. 2026 17:30

Veranstaltungsraum II



### **Sauna-Aufguss**

2. Jun. 2026 13:00

Wellness & Spa

Saunaaufguss mit Saunameister in der Finnischen Sauna am Meerwasserpool.

Termin:

13:00 - 13:15 h

14:00 - 14:15 h

15:00 - 15:15 h

Teilnahme: Kostenfrei

---

## MITTWOCH, 3. JUNI 2026

---

### **YOGA mit Katrin Oberrauner**

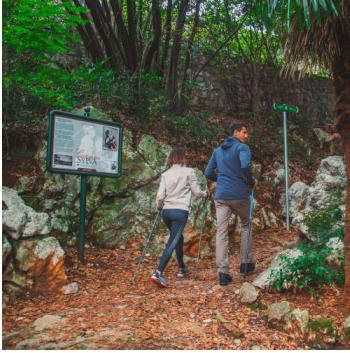
3. Jun. 2026 08:15 - 3. Jun. 2026 09:00

Veranstaltungsraum II

### **YOGA mit Katrin Oberrauner**

3. Jun. 2026 17:00 - 3. Jun. 2026 17:30

Veranstaltungsraum II



## **Carmen Sylva Wanderung mit Barbara**

3. Jun. 2026 10:00

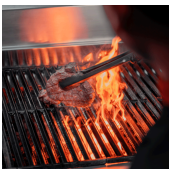
### **Gemütliche Wanderung auf dem Waldweg Carmen Sylva oberhalb von Opatija mit Barbara**

Wenn Sie durch einen der schönsten Lorbeerwälder des Mittelmeers wandern möchten, kommen Sie mit! Barbara wird Sie führen und Ihnen die interessante und romantische Geschichte erzählen, wie der Weg entstanden ist und warum er nach der ersten rumänischen Königin benannt wurde. Für Gäste, die den ca. 20-30-minütigen Aufstieg (ca. 140 Höhenmeter) nicht zu Fuß bewältigen möchten, gibt es einen Hotelshuttle zur Promenade. Der Treffpunkt ist um 10:20 Uhr in der Hotellobby. Sie werden nach Pobri (dem Ausgangspunkt der Carmen-Sylva-Promenade) gefahren, wo Barbara auf Sie und die anderen wartet. Diejenigen, die mit Barbara vom Hotel zur Promenade laufen möchten, sollten sich um 10:00 Uhr in der Hotellobby treffen. Bitte tragen Sie bequeme Schuhe und Kleidung. Nordic-Walking-Stöcke können auf Anfrage an der Rezeption kostenlos ausgeliehen werden. Die Wanderung ist nicht sehr schwierig - ca. 6 km - und für den Waldweg wird rutschfestes Schuhwerk empfohlen.

**Treffpunkt:** Hotellobby

**Anmeldung:** An der Rezeption

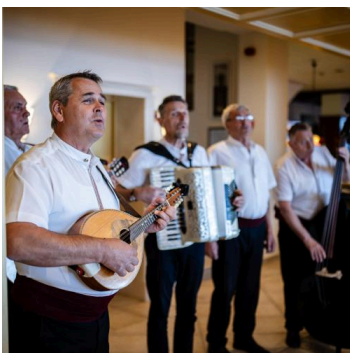
**Teilnahme: 15,00 €** pro Person.



## **Grillabend**

3. Jun. 2026 18:00

Restaurant



## **Klapa-Gesang im Restaurant**

3. Jun. 2026 18:30

Musik & Unterhaltung mit den Sängern der „Klapa-Opatija“, die mit traditionellen kroatischen Liedern den Abend im Restaurant umrahmen.

Genießen Sie Ihre Drinks in der Habsburgbar – mit traumhaftem Ausblick, entspannter Musik und Atmosphäre. Lassen Sie sich verführen von Geschmack, Rhythmus und guter Laune!

---

## DONNERSTAG, 4. JUNI 2026

---



### **Exkursion nach Brseč, Mošćenička Draga & Mošćenice**

4. Jun. 2026 09:30

Brseč, Mošćenička Draga und Mošćenice mit Barbara entdecken!

Die Fahrt entlang der Kvarner Küstenstraße gehört zu den schönsten Panoramarouten der Region. Vorbei an Opatija, Lovran und Medveja eröffnen sich immer wieder weite Ausblicke auf das Meer und die zerklüftete Küstenlandschaft. Brseč, hoch auf einem Felsen über dem Meer gelegen, wirkt wie aus einer anderen Zeit. Enge Steingassen, kleine Häuser mit farbigen Türen und stille Plätze verleihen dem Ort eine besondere, fast zeitlose Atmosphäre. Von hier aus bietet sich ein spektakulärer Blick über die Kvarner Bucht. Die kleine Kirche der Hl. Magdalena, auf einem Felsen über dem Meer gelegen, zählt zu den eindrucksvollsten Aussichtspunkten der Region. Anschließend Aufenthalt in Mošćenička Draga, einem charmanten Küstenort mit langer Strandpromenade. Zeit für einen Spaziergang am Meer oder eine kleine Mittagspause. Zum Abschluss führt die Fahrt nach Mošćenice, einem historischen Dorf hoch über der Küste. Mediterrane Architektur, verwinkelte Gassen und weite Ausblicke auf die Kvarner Bucht schaffen eine ruhige, authentische Stimmung fern vom Trubel. Rutschfestes Schuhwerk empfohlen.

**Treffpunkt:** Hotellobby

**Anmeldung:** An der Rezeption

**Teilnahme: 79,00 €** pro Person

### **Unterhaltung mit Trio Candy**

4. Jun. 2026 20:00

Tanzmusik in der Habsburger Bar mit Trio Candy.



---

FREITAG, 5. JUNI 2026

---



### **Stadtführung durch Opatija**

5. Jun. 2026 10:00

Wer Opatija noch nicht erkundet hat, sollte sich unsere Stadtführung nicht entgehen lassen! Während dieses etwa 1,5- bis 2-stündigen Spaziergangs lernen Sie die historische Stadt und ihre versteckten Ecken kennen. Mit rund 12.000 Einwohnern ist Opatija reich an historischer Architektur. Die Stadt gilt als eines der bedeutendsten Beispiele eines eleganten Seebades aus der Zeit der ehemaligen „Österreichischen Riviera“ und besticht durch den architektonischen Charme der österreichisch-ungarischen Monarchie.

**Treffpunkt:** Hotelloobby

**Anmeldung:** An der Rezeption

**Teilnahme:** Kostenfrei

### **Kvarner-Abend**

5. Jun. 2026 18:00

Dieses Jahr wurde die Region Kvarner zur **Europäischen Region der Gastronomie** ausgezeichnet!

Erleben Sie einen besonderen Kvarner-Abend in unserem Restaurant, bei dem wir die reiche kulinarische Tradition der Region feiern. Genießen Sie ein abwechslungsreiches Abendbuffet mit authentischen Gerichten aus dem Kvarner, zubereitet mit frischen, regionalen Zutaten. Zur Abrundung der Aromen bieten wir eine Auswahl an lokalen Weinen von der Insel Krk, darunter Žlahtina und Sansigot.

Erleben Sie Geschmack und die besondere Atmosphäre des Kvarners in der warmen und einladenden Umgebung des Miramar-Restaurants.

**EUROPEAN REGION OF GASTRONOMY**

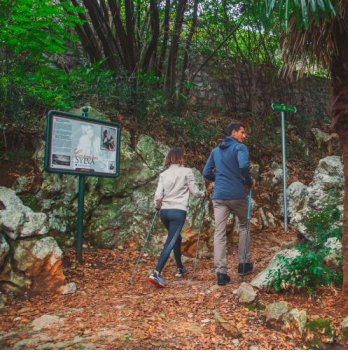
---

**KVARNER AWARDED 2026**

---

## SAMSTAG, 6. JUNI 2026

---



### **Carmen Sylva Wanderung mit Barbara**

6. Jun. 2026 10:00

#### **Gemütliche Wanderung auf dem Waldweg Carmen Sylva oberhalb von Opatija mit Barbara**

Wenn Sie durch einen der schönsten Lorbeerwälder des Mittelmeers wandern möchten, kommen Sie mit! Barbara wird Sie führen und Ihnen die interessante und romantische Geschichte erzählen, wie der Weg entstanden ist und warum er nach der ersten rumänischen Königin benannt wurde. Für Gäste, die den ca. 20-30-minütigen Aufstieg (ca. 140 Höhenmeter) nicht zu Fuß bewältigen möchten, gibt es einen Hotelshuttle zur Promenade. Der Treffpunkt ist um 10:20 Uhr in der Hotellobby. Sie werden nach Pobri (dem Ausgangspunkt der Carmen-Sylva-Promenade) gefahren, wo Barbara auf Sie und die anderen wartet. Diejenigen, die mit Barbara vom Hotel zur Promenade laufen möchten, sollten sich um 10:00 Uhr in der Hotellobby treffen. Bitte tragen Sie bequeme Schuhe und Kleidung. Nordic-Walking-Stöcke können auf Anfrage an der Rezeption kostenlos ausgeliehen werden. Die Wanderung ist nicht sehr schwierig - ca. 6 km - und für den Waldweg wird rutschfestes Schuhwerk empfohlen.

**Treffpunkt:** Hotellobby

**Anmeldung:** An der Rezeption

**Teilnahme: 15,00 €** pro Person.



### **Sauna-Aufguss**

6. Jun. 2026 15:00

Saunaaufguss mit Saunameister in der Finnischen Sauna am Meerwasserpool.

Termin:

15:00-15:15 h

16:00-16:15 h

Teilnahme: Kostenfrei

# NEHMEN SIE EIN STÜCK KROATIEN MIT NACH HAUSE



Besuchen Sie den **Sissy Shop** und entdecken Sie eine sorgfältig ausgewählte Auswahl authentischer kroatischer Produkte. Freuen Sie sich auf erstklassige istrische Olivenöle, Trüffelspezialitäten, lokalen Honig und Marmeladen, traditionelle Spirituosen von Aura, kreative kroatische Schokoladen, natürliche Biobaza-Kosmetik sowie hochwertige Produkte für Haustiere.

Ob als Geschenk, Souvenir oder als kulinarische Erinnerung an Istrien für zu Hause – bei uns finden Sie garantiert etwas Besonderes.

Schauen Sie vorbei und nehmen Sie ein schönes Stück Ihres Urlaubs mit nach Hause!



## Wochenprogramm

	1.6.2026. Montag	2.6.2026. Dienstag	3.6.2026. Mittwoch	4.6.2026. Donnerstag	5.6.2026. Freitag	6.6.2026. Samstag	7.6.2026. Sonntag
8:00	<b>08:15</b> 🧘 <b>Yoga mit Katrin</b> Veranstaltungsraum	<b>08:15</b> 🧘 <b>Yoga mit Katrin</b> Veranstaltungsraum	<b>08:15</b> 🧘 <b>Yoga mit Katrin</b> Veranstaltungsraum				
9:00							
10:00	<b>10:00</b> 🚌 <b>Opatija</b> <b>Stadtführung</b>		<b>10:00</b> 🚌 <b>Carmen Sylva</b> <b>Wanderung</b>	<b>09:30</b> 🚌 <b>Brseč &amp;</b> <b>Mošćenice</b> <b>Erlebnis</b>	<b>10:00</b> 🚌 <b>Opatija</b> <b>Stadtführung</b>	<b>10:00</b> 🚌 <b>Carmen Sylva</b> <b>Wanderung</b>	
12:00							
13:00		<b>13:00, 14:00,</b> <b>15:00</b> 🧘 <b>Sauna Aufguss</b> Wellness & Spa				<b>15:00, 16:00</b> 🧘 <b>Sauna</b> <b>Aufguss</b> Wellness & Spa	
15:00							
16:00	<b>17:00</b> 🧘 <b>Yoga mit Katrin</b> Veranstaltungsraum	<b>17:00</b> 🧘 <b>Yoga mit Katrin</b> Veranstaltungsraum	<b>17:00</b> 🧘 <b>Yoga mit Katrin</b> Veranstaltungsraum		<b>18:00</b> 🍷 <b>Kvarner-</b> <b>Abend</b> Restaurant		
18:00							
19:00	<b>19:30</b> 🎵 <b>Srećko</b> <b>Valušek</b> Habsburg Bar		<b>19:00</b> 🎵🎵 <b>Grillabend &amp;</b> <b>Klapa Opatija</b> Restaurant	<b>20:00</b> 🎵 <b>Trio</b> <b>Candy</b> Habsburg Bar			
21:00							