

| 20.10. |                                                                              | 21.10.                                                                            |                                                                | 22.10.   |                                                                                        | 23.10.     |                                                                              | 24.10.  |                                                                                                                   | 25.10.                                                                       |  |
|--------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--|
| Montag |                                                                              | Dienstag                                                                          |                                                                | Mittwoch |                                                                                        | Donnerstag |                                                                              | Freitag |                                                                                                                   | Samstag                                                                      |  |
| 8      | 08:00-08:45 Yoga mit Katrin Oberrauner<br>Veranstaltungsraum I               | 08:00-08:45 Yoga mit Katrin Oberrauner<br>Veranstaltungsraum I                    | 08:00-08:45 Yoga mit Katrin Oberrauner<br>Veranstaltungsraum I | 8        | 08:00-08:45 Yoga mit Katrin Oberrauner<br>Veranstaltungsraum I                         | 8          | 08:00-08:45 Yoga mit Katrin Oberrauner<br>Veranstaltungsraum I               | 8       | 08:00-08:45 Yoga mit Katrin Oberrauner<br>Veranstaltungsraum I                                                    |                                                                              |  |
| 9      |                                                                              |                                                                                   |                                                                | 9        |                                                                                        | 9          |                                                                              | 9       |                                                                                                                   |                                                                              |  |
| 10     | 10:30-ca. 13:00 Wanderausflug entlang der Carmen-Sylva-Promenade mit Barbara | 10:00 Stadtführung mit Barbara<br>Treffpunkt: Hotelhalle                          |                                                                | 10       |                                                                                        | 10         | 09:30-ca. 15:00 Ausflug nach Vepinac, Kastav und Trsat mit Barbara           | 10      | 10:00 Stadtführung mit Barbara<br>Treffpunkt: Hotelhalle                                                          | 10:30-ca. 13:00 Wanderausflug entlang der Carmen-Sylva-Promenade mit Barbara |  |
| 15     |                                                                              | 16:00-18:00 Verkostung kroatischer Produkte in der Miramar Hotelhalle             |                                                                | 15       | Ab 13:00 Tea time Teeverkostung im Wellnessbereich                                     | 15         | Ab 15:00 Saunaaufgüsse mit Herbert Wippel<br>Gesund schwitzen!               | 15      | Ab 15:00 Saunaaufgüsse mit Herbert Wippel<br>Gesund schwitzen!                                                    | Ab 15:00 Saunaaufgüsse mit Herbert Wippel<br>Gesund schwitzen!               |  |
| 16     | 17:00-17:45 Yoga mit Katrin Oberrauner<br>Veranstaltungsraum I               | 17:00-17:45 Yoga mit Katrin Oberrauner<br>Veranstaltungsraum I                    |                                                                | 16       | 17:00-17:45 Yoga mit Katrin Oberrauner<br>Veranstaltungsraum I                         | 16         | 17:00-17:45 Yoga mit Katrin Oberrauner<br>Veranstaltungsraum I               | 16      | 17:00-17:45 Yoga mit Katrin Oberrauner<br>Veranstaltungsraum I                                                    | 20:00 TRIO "ASI"<br>Tanzmusik & Stimmung in der Habsburgbar                  |  |
| 17     | 17:30 Welcome-Cocktail auf den Terrassen am Meer mit Maroni und jungem Wein. |                                                                                   |                                                                | 17       |                                                                                        | 17         |                                                                              | 17      |                                                                                                                   | 26.10.<br>Sonntag                                                            |  |
| 18     | Ab 18:00 Diner mit Vorspeisen-Bufferet „Meeresfrüchte und Fisch“             |                                                                                   |                                                                | 18       |                                                                                        | 18         | Ab 18:00 Diner mit Dessertbuffet „kroatische und österreichische Süßspeisen“ | 18      |                                                                                                                   |                                                                              |  |
| 19     |                                                                              |                                                                                   |                                                                | 19       | KVARNER ABEND<br>Ab 19:00 Klapa Opatija<br>Kroatische Lieder im Restaurant/Habsburgbar | 19         |                                                                              | 19      |                                                                                                                   |                                                                              |  |
| 20     | 20:30 TRIO CANDY<br>Tanzmusik & Stimmung in der Habsburgbar                  | 20:30 "Axel Munthe, der Arzt von San Michele" mit Wolfram Huber in der Hotelhalle |                                                                | 20       | 20:30 Klavierabend mit Christoph Berner in der Hotelhalle                              | 20         | 20:30 DELLBOYS<br>Tanzmusik & Stimmung in der Habsburgbar                    | 20      | 20:30 "Von Liebe hört ich manches sagen", Lesung mit Wolfram Huber, am Klavier Christoph Berner in der Hotelhalle | 20:00 TRIO "IN BETWEEN"<br>Tanzmusik & Stimmung in der Habsburgbar           |  |



HOTEL-PROGRAMM

Liebe Gäste!

Willkommen im Hotel Miramar



Es ist mir eine große Freude, Sie wieder bei uns im Hotel Miramar begrüßen zu dürfen! Wie wir schon im letzten Jahr bei unseren Welcome Cocktails und auch in persönlichen Gesprächen angekündigt haben, können wir nun mit vollem stolz verkünden, was wir alles für unsere Gäste in sehr kurzer Zeit erneuert haben.

Wenn Sie durch unseren Garten spazieren, werden Sie den neuen, schönen Weg bemerken, der nicht nur die Atmosphäre belebt, sondern auch einen einladenden Zugang zu unseren Einrichtungen bietet. Außerdem wird Ihnen die neue Beleuchtung in den Abendstunden ins Auge fallen und eine zauberhafte Stimmung erzeugen.

Unser Meerwasserpool hat nicht nur eine technische Renovierung erfahren, sondern auch das gesamte Umfeld wurde verbessert. Der Pool sowie der Whirlpool laden Sie ein, sich in unserem neuen Ambiente zu erfrischen und die Annehmlichkeiten zu genießen.

Alle Zimmer wurden mit neuen Fernsehern ausgestattet, die nun noch mehr deutschsprachige Sender bieten. So können Sie sich nach einem erlebnisreichen Tag bequem entspannen und Ihre Lieblingssendungen schauen. Auch unser Wintergarten/Orangerie erstrahlt in neuem Glanz und lädt zum Verweilen ein.

Eines haben wir jedoch nicht umgestellt: Auf vielfachen Wunsch bleibt unser bewährtes Schlüsselsystem erhalten, denn Key Cards passen einfach nicht zum Charme des Miramar. Ich weiß, wie wichtig Ihnen diese Tradition ist.

Ein besonderes Highlight im Jahr 2025 wird unser Kultur- und Unterhaltungsprogramm sein. Das Hotel Miramar

legt großen Wert auf Kunst und Musik, weshalb wir in enger Zusammenarbeit mit unseren Gästen ein ganz besonderes Programm für Sie zusammengestellt habe. Freuen Sie sich auf unvergessliche Abende voller Inspiration und Unterhaltung.

Wir sind überzeugt, dass Sie unsere Verbesserungen bei Ihrem Aufenthalt zu schätzen wissen und wir wünschen Ihnen wunderschöne Tage bei uns im Hotel Miramar...

Ihr Miramar-Management!

Allgemeine Informationen

Öffnungszeiten MIRAMAR SPA und POOLS

Wellness-Rezeption: 09:00–18:00

Therapien und Behandlungen: 09:00–18:00

Sonntags:

Wellness-Rezeption: 10:00–18:00

Therapien und Behandlungen: 10:00–18:00

MEERWASSER-POOL 07:00–19:00

Sauna beim Meerwasserpool: Bitte beachten Sie die Aushänge im Poolbereich!

SÜSSWASSER-HALLENBAD und Ruheräume (in Gästevilla 2)

SÜSSWASSER-HALLENBAD 07:00–20:00

Die Panorama-Sauna beim Süßwasserpool im Gebäude 2 ist an regnerischen Tagen am Nachmittag in Betrieb. An anderen Tagen gerne auf ANFRAGE. Bitte wenden Sie sich dazu an die Rezeption oder Wellness-Rezeption. Die Infrarotkabine kann jederzeit benutzt werden.

Wichtige INFO:

Ihre Strandtücher können Sie an der Wellness-Rezeption zwischen 08:30 und 18:00 Uhr gegen frische eintauschen. Saunatücher erhalten Sie ebenfalls dort.

Kardio-Krafttrainingsraum

07:00 – 19:00

Frühstück 07:00-11:00

Freie Tischplatzwahl beim Frühstück im Restaurant und auf den Terrassen!

Unser Aktivangebot beginnt bereits früh am Morgen. **Informieren Sie sich in der Morgenpost und machen Sie mit - Ihrer Gesundheit zuliebe!** Ob Smovey-Walk am Lungomare, Stadtführung oder Yoga: Die Bewegungseinheiten sind für alle gedacht. Jeder trainiert seiner Kondition und seinem Können entsprechend!

Abendessen 18:00 - 21:00

Bitte warten Sie am Eingangsbereich des Restaurants. Wir führen Sie gerne zu dem für Sie reservierten Tisch! Nutzen Sie unsere lange Abendessenszeiten, um in aller Ruhe genussvoll Ihren Urlaubstag ausklingen zu lassen!

ÖFFNUNGSZEITEN Bar/Restaurant

|                          |               |
|--------------------------|---------------|
| Habsburgbar              | 10:00 – 24:00 |
| À la carte Restaurant    | 12:00 – 16:00 |
| Kaffee/Kuchen/Eis/Snacks | 12:00 – 17:00 |

REZEPTION & SISIS - HOFLADEN

|              |               |
|--------------|---------------|
| Rezeption    | 06:00 – 22:00 |
| Nachtportier | 22:00 – 06:00 |

Interne Durchwahl vom Zimmer: 150 und 152

|                |               |
|----------------|---------------|
| Sisis-Hofladen | 08:00 – 20:00 |
|----------------|---------------|

Tipps zur Urlaubsgestaltung

Das Miramar liegt direkt am Lungomare – Opatijas berühmter Seepromenade! Über unsere Restaurant-Terrasse gelangen Sie über die Stufen direkt auf ihn hinunter und können Ihren Spaziergang entlang des Meeres beginnen. Auf einer Länge von ca. 12 km verbindet dieser Seeweg die Städte Volosko, Opatija, Ika, Ičići und Lovran. Zwischen 1889 und 1911 erbaut, führt Sie der Seeweg an den prächtigen Villen aus der Gründerzeit der k.u.k.-Kurorte Opatija und Lovran vorbei!

Ein ausgedehnter Spaziergang entlang des Lungomare „Kaiser-Franz-Joseph I.“ sollte bei keinem Urlaub in Opatija fehlen!

Wissenswert

Opatijas Tourismusgeschichte begann als „Wintercurort Abbazia“

Es waren die Berichte dreier namhafter Mediziner welche die Zukunft Abbazias maßgeblich prägten. Der angesehene Münchner Laryngologe Max Joseph Oertel, der deutsche-österreichische Chirurg Theodor Billroth und Professor Julius



Glax aus Wien waren maßgeblich dafür verantwortlich, dass Abbazia als Kurort konzipiert und ernannt wurde. Dabei waren die Mediziner von den gesundheitsfördernden Qualitäten des Küstenstreifens absolut überzeugt: Glax verbrachte ab 1885 die Wintermonate in Abbazia und verlegte im Sommer

1887 seinen Hauptwohnsitz dorthin, Auch Billroth verweilte oft in Abbazia, wo er im Jahre 1894 dann auch verstarb. Billroth, durch seine wissenschaftlichen Arbeiten und Operationstechniken weltberühmt, promotete Abbazia in zahlreichen Briefen und Veröffentlichungen. Hier einige Auszüge:

„Da bin ich nun seit einigen Tagen in dem lorbeerumkränzten Abbazia und finde es herrlich hier. Wohin soll man zu Weihnachten, zu Ostern in die Ferien reisen? Südtirol, die Riviera, Carfu, Zante\* waren mir diesmal zu weit, also versuchte ich es mit Abbazia. Ich preise mich glücklich, dass ich diesen Vorsatz ausführte.“ \*Cafu = Korfu/ Zante = Zakynthos „Es bleibt eine Wonne, mitten im Winter nur aus dem Hause zu treten, um an so manchen Tagen stundenlang im hellen Sonnenschein spazieren gehen zu können“

unheilbringende Lorelei, über die Verführungskünste einer Nixe und ein scheinbar harmloses Röslein auf der Heide bis zur Freundschaftsliebe und -treue wie in Schillers "Die Bürgschaft" zu noch ganz verschiedenen Aspekten dieses ältesten und interessantesten Themas menschlichen Daseins, der Liebe.

Wolfram Huber, Wiener Rezitator mit bisher fast 1.200 Auftritten, liest seit 14 Jahren immer wieder auch in unserem Hause, und wird diesmal von dem international bekannten Pianisten Christoph Berner unterstützt, der Werke von Brahms, Beethoven, Schumann, Bach u.a. spielen wird.

Wo: in der Hotelhalle.

Eintritt frei, Dauer ca. eine Stunde.



Samstag, 25. Oktober 2025

Umgebung entdecken

10:30-13:00 Gemütliche Wanderung über den Carmen Sylva Waldweg oberhalb von Opatija mit Barbara.



Wenn Sie durch einen von den schönsten Lorbeer - Wäldern am Mediterran wandern möchten, kommen Sie mit – Barbara führt Sie und sie erzählt Ihnen die interessante und romantische Geschichte wie der Weg entstanden ist und warum er nach der ersten rumänischen Königin benannt wurde. Im Wald wird nicht nur spaziert, sondern auch erzählt, gelesen, entspannt und der Ausblick genossen. Entdecken Sie neben dem Lungomare auch diese Waldpromenade, die nicht so bekannt ist. Sie werden mit wunderschönen Ausblicken auf ihrem Spaziergang belohnt werden. Für die Gäste, die den ca. 20-30 minütigen Anstieg nicht zu Fuss gehen wollen (bei dem ca 140 m ü.M bewältigt werden), geht es mit dem Hotelbus bis zur Promenade. Der Treffpunkt ist um 10:50 in der Hotelhalle. Sie

werden bis Pobri (Einstieg auf die Carmen Sylva Promenade) gefahren, wo Barbara mit den anderen auf Sie warten wird. **Und für diejenigen, die mit Barbara zur Fuss bis zur Promenade laufen möchten, ist der Treffpunkt um 10:30 in der Hotelhalle. Anmeldung an der Rezeption erforderlich. Der Preis pro Person für Führung im Wald Euro 10,-Zahlbar direkt bei Anmeldung an der Rezeption.** Bequemes Schuhwerk und Kleidung. Nach Wunsch können Sie Nordic Walking Stöcke kostenfrei an der Rezeption ausborgen. Die Wanderung ist nicht allzu schwierig – es werden ca. 6 km marschiert – rutschfestes Schuhwerk ist empfehlenswert für den Waldweg.

Fit & Vital

Ab 15:00 Saunaaufgüsse mit Saunameister Herbert Wippel in der finnischen Sauna beim Meerwasserpool.

Musik & Unterhaltung

Ab 20:00 „TRIO ASI“ Tanzmusik & Stimmung auf der Showbühne der Habsburgbar.

Sonntag, 26. Oktober 2025

Musik & Unterhaltung

Ab 20:00 TRIO „IN BETWEEN“ Werden Sie in der Habsburgbar mit Rock 'n' Roll, Evergreen, Musik aus den 80 und 90 Jahren, unterhalten! Diesen Abend sollten Sie nicht versäumen...

Danke für Ihr Feedback!

Liebe Gäste, vielen Dank, dass Sie Ihre wertvollen Urlaubstage bei uns verbracht haben. Es ist uns stets ein großes Anliegen, Ihre Erwartungen zu erfüllen – und idealerweise zu übertreffen! Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie Ihre Erfahrungen mit uns teilen. Lassen Sie uns wissen, was Ihnen während Ihres Aufenthalts besonders gefallen hat und was Sie an unserem Wellnessresort am meisten lieben!

HolidayCheck



„grünen Meer“, jahrhundertealten Wäldern, die es umgeben.

Nach der Besichtigung von Kastav und einer Pause geht



es mit dem Bus weiter hinauf auf den Burgberg Trsat, berühmt für den ältesten Marien-Wallfahrtsort von Kroatien, dessen sakrale Schätze noch heute von den Franziskanern

behütet werden. Von der 138 m hohen Anhöhe von Trsat und der dort befindlichen Festung aus kann die gesamte Bucht von Rijeka überblickt werden.

Entdecken Sie die Umgebung von Opatija auf unseren Kurzausflügen! Sie werden überrascht sein, was es alles zu entdecken gibt!

### Fit & Vital

**Ab 15:00** Saunaaufgüsse mit Saunameister Herbert Wippel in der finnischen Sauna beim Meerwasserpool.

### Fit & Vital

**17:00-17:45 Yoga mit Katrin Oberrauner**

Treffpunkt: Veranstaltungsraum I oberhalb des Fitnessraumes. Leichte bequeme Kleidung. Teilnahme kostenfrei.

### Kulinarik & Meer

**18:00 Kroatisch-österreichischer Abend** in unserem Restaurant: Freuen Sie sich auf unser kalt-warmes Dessertbuffet mit kroatischen und österreichischen Süßspeisen, das wir Ihnen jeden Donnerstagabend servieren! Modernisiert und authentisch – so nennt MIRAMAR-Konditorin Draga Valentić ihre Interpretationen der österreichischen und kroatischen Mehlspeisen-küche! Weniger Zucker, weniger Fette und dennoch der volle Genuss! Das geht nur mit echten Zutaten statt Aromazusätzen und viel Zeit statt Backtriebmitteln. Gesunde, regionale Lebensmittel und meisterliche Backkunst garantieren Ihnen einen unbeschwerten Süßspeisengenuss, dem Sie sich unbeschwert hingeben können.

### Musik & Unterhaltung

**Ab 21:00** Musik und Tanz mit den DELLBOYS

Die Dellboys werden Sie in der Habsburgbar mit Rock 'n' Roll, Evergreen und Tanzmusik unterhalten! Diesen Abend sollten Sie nicht versäumen...

## Freitag, 24. Oktober 2025

### Fit & Vital

**08:00 – 08:45 Yoga mit Katrin Oberrauner**

Treffpunkt: Veranstaltungsraum I oberhalb des Fitnessraumes. Leichte bequeme Kleidung. Teilnahme kostenfrei.

### Opatija entdecken

**10:00-12:00 Stadtführung durch Opatija mit Barbara.**



**Treffpunkt: Hotelhalle. Teilnahme kostenfrei. ANMELDUNG an der Rezeption erbeten. All jene, die Opatija noch nicht kennen, sollten einen Stadt-spaziergang nicht versäumen!!!** Sie lernen auf dem ca. 1 ½ -2 stündigen

Spaziergang das historische Städtchen mit seinen versteckten Plätzen kennen. Der Ort mit seinen rund 13.000 Einwohnern ist geprägt durch eine Fülle an Architektur im Stil des Historismus. Opatija ist das bedeutendste Beispiel eines **mondänen Seebades der seinerzeitigen „österreichischen Riviera“** mit dem architektonischen Flair aus der Zeit der Donaumonarchie.

### Fit & Vital

**Ab 15:00** Saunaaufgüsse mit Saunameister Herbert Wippel in der finnischen Sauna beim Meerwasserpool.

### Fit & Vital

**17:00-17:45 Yoga mit Katrin Oberrauner**

Treffpunkt: Veranstaltungsraum I oberhalb des Fitnessraumes. Leichte bequeme Kleidung. Teilnahme kostenfrei.

### Herbstgenuss mit Maroni

Entdecken Sie unsere feinen Dessertspezialitäten rund um die Maroni – zart, aromatisch und perfekt für die kühle Jahreszeit. Ob klassisch oder kreativ interpretiert – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Lassen Sie sich außerdem von unserem herbstlichen Maroni-Cocktail überraschen – ein echter Geheimtipp für Genießer!

### Kultur & Musik

**20:30 "Von Liebe hört ich manches sagen"**

**ein poetisch - musikalischer Abend mit Wolfram Huber und Christoph Berner.**

Vom harmlos-heiteren Stelldichein spannt sich der Bogen über Fontanes Feenkönigin und Heinrich Heines

## Yoga mit Katrin Oberrauner

**20.10.-24.10.2025**

Yoga ist sowohl ein ganzheitliches Körpertraining als auch spirituelle Praxis. Ein wertvolles Ritual, in dem ich mich im Annehmen und Loslassen (auf körperlicher und mentaler Ebene) üben kann.



Im Sinne des Integralen Yoga (Sri Aurobindo) geht es mir darum in den Yogastunden eine Atmosphäre zu schaffen, in der die Teilnehmenden mehr Bewusstheit für sich selbst und ihren eigenen Weg entwickeln können. Dazu verwende ich klassische Methoden des Hatha Yogas, die ich im Zuge meiner Ausbildung und diversen Weiterbildungen (in Österreich und Indien) gelernt habe und täglich in meiner eigenen Praxis anwende. Um alle Teilnehmende der Gruppe bestmöglich zu fördern, biete ich in den Stunden immer auch Variationen der unterschiedlichen Übungen an.

## Sonntag, 19. Oktober 2025

### Kultur & Musik

**20:30 Opernkonzert** mit Künstlern aus Rijeka in der Miramar-Hotelhalle. Künstlerinnen und Künstler besuchen uns! Die Sopranistin Vanja Zelčić und der Tenor Marko Fortunato, begleitet von Igor Vlainić, singen bekannte Opern- und Operettenmelodien.

## Montag, 20. Oktober 2025

### Fit & Vital

**08:00 – 08:45 Yoga mit Katrin Oberrauner**

Treffpunkt: Veranstaltungsraum I oberhalb des Fitnessraumes. Leichte bequeme Kleidung. Teilnahme kostenfrei.

### Umgebung entdecken

**10:30-13:00 Gemütliche Wanderung über den Carmen Sylva Waldweg oberhalb von Opatija mit Barbara.**

Wenn Sie durch einen von den schönsten Lorbeer - Wäldern am Mediterran wandern möchten, kommen Sie mit – Barbara führt Sie und sie erzählt Ihnen die interessante und romantische Geschichte wie der Weg entstanden ist und warum er nach der ersten

rumänischen Königin benannt wurde. Im Wald wird nicht nur spaziert, sondern auch erzählt, gelesen, entspannt und der Ausblick genossen. Entdecken Sie neben dem Lungomare auch diese Waldpromenade, die nicht so bekannt ist. Sie werden mit wunderschönen Ausblicken auf ihrem Spaziergang belohnt werden.

Für die Gäste, die den ca. 20-30 minütigen Anstieg nicht zu Fuss gehen wollen (bei dem ca 140 m ü.M bewältigt werden), geht es mit dem Hotelbus bis zur Promenade. Der Treffpunkt ist um **10:50 in der Hotelhalle**. Sie werden bis Pobri (Einstieg auf die Carmen Sylva Promenade) gefahren, wo Barbara mit den anderen auf Sie warten wird. **Und für diejenigen, die mit Barbara zur Fuss bis zur Promenade laufen möchten, ist der Treffpunkt um 10:30 in der Hotelhalle. Anmeldung an der Rezeption erforderlich. Der Preis pro Person für Führung im Wald Euro 10,-Zahlbar direkt bei Anmeldung an der Rezeption.** Bequemes Schuhwerk und Kleidung. Nach Wunsch können Sie Nordic Walking Stöcke kostenfrei an der Rezeption ausborgen. Die Wanderung ist nicht allzu schwierig – es werden ca. 6 km marschiert – rutschfestes Schuhwerk ist empfehlenswert für den Waldweg.



### Fit & Vital

**17:00-17:45 Yoga mit Katrin Oberrauner**

Treffpunkt: Veranstaltungsraum I oberhalb des Fitnessraumes. Leichte bequeme Kleidung. **Teilnahme kostenfrei.**

### Willkommen

**17:30 Welcome-Cocktail auf den Terrassen am Meer mit Maroni und jugem Wein.**

Das Miramar-Management stellt sich und das Hotel Miramar vor. Sie bekommen einen Überblick über das Hotel, Veranstaltungen, Ausflugs-möglichkeiten in und rund um Opatija.

### Kulinarik & Meer

**Ab 18:00** Das Abenddinner startet heute mit einem **Fisch-Vorspeisenbuffet** mit verschiedensten Köstlichkeiten aus dem Meer, wie gegrillten Scampi, Calamari,

Miesmuscheln à la Buzara und verschiedensten Fischgerichten.

**Musik & Unterhaltung**

**Ab 20:00 „TRIO CANDY“ Tanzmusik & Stimmung**  
auf der Showbühne der Habsburgbar.

**Dienstag, 21. Oktober 2025**

**Fit & Vital**

**08:00 – 08:45 Yoga mit Katrin Oberrauner**  
Treffpunkt: Veranstaltungsraum I oberhalb des Fitnessraumes. Leichte bequeme Kleidung. Teilnahme kostenfrei.

**Opatija entdecken**

**10:00-12:00 Stadtführung durch Opatija mit Barbara.**



**Treffpunkt: Hotelhalle. Teilnahme kostenfrei. ANMELDUNG an der Rezeption erbeten. All jene, die Opatija noch nicht kennen, sollten einen Stadtspaziergang nicht versäumen!!!**

Sie lernen auf dem ca. 1 ½ -2 stündigen Spaziergang das

historische Städtchen mit seinen versteckten Plätzen kennen. Der Ort mit seinen rund 13.000 Einwohnern ist geprägt durch eine Fülle an Architektur im Stil des Historismus. Opatija ist das bedeutendste Beispiel eines **mondänen Seebades der seinerzeitigen „österreichischen Riviera“** mit dem architektonischen Flair aus der Zeit der Donaumonarchie.

**Degustationsnachmittag**

**16:30-18:00 Verkostung heimischer Produkte**  
in der Hotelhalle. Schnaps, Trüffel, Olivenöl, Käse, Schokolade und Wein aus unserer Region!

**Fit & Vital**

**17:00-17:45 Yoga mit Katrin Oberrauner**  
Treffpunkt: Veranstaltungsraum I oberhalb des Fitnessraumes. Leichte bequeme Kleidung. **Teilnahme kostenfrei.**

**Kunst & Kultur**

**20:30 "Axel Munthe, der Arzt von San Michele" Lesung mit Wolfram Huber in der Hotelhalle.**  
"Axel Munthe, der Arzt von San Michele"  
Und von Welterfolg kann man wirklich reden, wurde doch das Buch des schwedischen Arztes Axel Munthe ein Bestseller, über 30 Millionen Mal verkauft und auch mit O. W. Fischer erfolgreich verfilmt.



Der Autor, der in seinem Werk keine Biographie vorlegt, sondern es seiner Liebe zu Capri samt allen Begleiterscheinungen widmet, war eine schillernde Figur, schwankend zwischen einem Modearzt in Paris und Rom und seiner selbstlosen

Tätigkeit für die Armen. Gar nicht nebenbei gehörte seine Liebe fast noch mehr den Tieren. Als er mit 18 Jahren 1857 in Capri an Land sprang, war damit zugleich sein Lebenstraum geboren: Hier wollte er sich ein Haus bauen, hier zwischen Capri und Anacapri leben und den unvergleichlichen Fernblick, die Sonne und das Licht genießen. Sein Traum hat sich erfüllt, aber nur zum Teil. Heute ist seine Villa San Michele neben der Blauen Grotte die größte Touristenattraktion von Capri.

**Mittwoch, 22. Oktober 2025**

**Fit & Vital**

**08:00 – 08:45 Yoga mit Katrin Oberrauner**  
Treffpunkt: Veranstaltungsraum I oberhalb des Fitnessraumes. Leichte bequeme Kleidung. **Teilnahme kostenfrei.**

**Tea time im Miramar**

Ab 13 Uhr Teeverkostung im Wellnessbereich.



Ob ein perfekt ausgewogener Start in den Tag, eine kleine Auszeit mitten in einem hektischen und überfüllten Tag oder einfach als perfekte Ergänzung zu einer Wellnessbehandlung: Die Tee-Sorten des berühmten House of Tea werden Sie nicht gleichgültig lassen. Lassen Sie

sich von Qualität und Fülle exquisiter Geschmacksnuancen verführen und genießen sie die gesundheitlichen Benefits. Wir lassen die Tradition des Teetrinkens wieder aufleben und kombinieren sie mit unseren durchdachten Wellnessbehandlungen: Ergänzen sie Ihre Anti-Stress-Massage, Entschlackung-Anwendung oder eine belebende Gesichts-Behandlung mit entsprechenden Tees.

Kommen Sie und überzeugen Sie sich selbst!

**Fit & Vital**

**17:00-17:45 Yoga mit Katrin Oberrauner**  
Treffpunkt: Veranstaltungsraum I oberhalb des Fitnessraumes. Leichte bequeme Kleidung. Teilnahme kostenfrei.

**KVARNER ABEND im Hotel Miramar**

**Musik & Unterhaltung**

**Ab 18:30 Kvarner Abend mit den Sängern der „Klapa-Opatija“,** die mit traditionellen kroatischen Liedern den Abend im Restaurant umrahmen. Genießen Sie Ihre Drinks in der **Habsburgbar** – mit traumhaftem Ausblick, entspannter Musik und sommerlicher Atmosphäre. Lassen Sie sich verführen von Geschmack, Rhythmus und guter Laune!

**Kultur & Musik**

**20:30 Klavierabend mit Christoph Berner in der Hotelhalle**



Der international tätige Wiener Pianist verfügt über eine enorme stilistische Bandbreite von Barock bis zur Moderne. Er gewann mehrere Wettbewerbe (Bösendorfer-Wettbewerb 1995, Mozart- und Schumann-Preis 2003) und wurde mehrfach für seine Klavierbegleitung mit

bedeutenden Schallplattenpreisen ausgezeichnet, z. B. mit dem BBC Classic Award.

Seit 2014 ist er Professor für Vokalbegleitung und Liedgestaltung an der Zürcher Hochschule der Künste. Heute spielt er Werke von Joseph Haydn, Robert Schumann, F. Chopin u.a.  
Dauer ca. eine Stunde, der Eintritt ist frei.

**Donnerstag, 23. Oktober 2025**

**Fit & Vital**

**08:00 – 08:45 Yoga mit Katrin Oberrauner**  
Treffpunkt: Veranstaltungsraum I oberhalb des Fitnessraumes. Leichte bequeme Kleidung. **Teilnahme kostenfrei.**

**Umgebung entdecken**

**09:30 - ca. 15:00 Uhr Ausflug mit Barbara** - schöne



Panoramafahrt oberhalb der Kvarner Bucht nach Veprinac (519 m), Kastav (377 m) und Trsat (138 m) mit Besichtigungen. Kosten pro Pers. 70,00 € für Reiseleitung, Busfahrt, Eintritt Burg Trsat. Anmeldung und Bezahlung an

der Rezeption. Treffpunkt: Hotelhalle. Min. 4 Teilnehmer. Rutschfestes Schuhwerk empfohlen. Besuchen Sie mit Barbara die malerischen Burgstädtchen Veprinac - Kastav - Trsat, die hoch über dem Meer liegen und eine ganz besondere Atmosphäre sowie herrliche Ausblicke bieten !

Vom Hotel aus geht es mit dem Minibus nach Veprinac, einem altherwürdigen Ort, der auf einem 519 m hohen Hügel hoch über dem Meer liegt und seit Jahrhunderten über die Kvarner Bucht wacht! Seinen Namen hat der Ort vom stechenden Mäusedorn (Bodljikava veprina), einer mediterranen Pflanze, die hier überall in den Wäldern um Veprinac wächst. Die Gegend ist aber auch für den wilden Spargel bekannt, der weit aromatischer als grüner Zuchtspargel ist und im Frühling in sämtlichen Restaurants in der Region angeboten wird - auch im Miramar! Das markanteste Erkennungszeichen von Veprinac ist die St.-Markuskirche mit ihrem beeindruckenden Glockenturm. Vor dem Stadttor befindet sich die kleine St.-Annenkirche mit Wandzeichnungen aus dem 15. Jahrhundert. Sie spazieren mit Barbara durch die mittelalterlichen Gassen und fühlen sich in eine andere Zeit zurückversetzt.



Nach der Besichtigung von Veprinac geht es dann weiter zum charmanten Städtchen Kastav, das sich auf einem 377 Meter hohen Karsthügel befindet und noch heute über eine mittelalterliche Stadtmauer

mit neun Türmen verfügt. Es ist ein Ort, der unberührte Natur, eine reiche Vergangenheit und wunderschöne Ausblicke auf die Kvarner Bucht verbindet. Die engen Gassen der Altstadt sind eine Art Open-Air-Galerie voll er künstlerischen Geistes , aber auch ein „Tor“ zum