



Wochenprogramm

Montag, den 20.07.2026 - Sonntag, den 26.07.2026



Liebe Gäste,

herzlich willkommen im Hotel Miramar! Wir freuen uns sehr, Sie bei uns begrüßen zu dürfen und hoffen, dass Sie Ihren Aufenthalt in vollen Zügen genießen. Um Ihre Urlaubstage noch abwechslungsreicher und unvergesslicher zu gestalten, haben wir für Sie ein vielfältiges Wochenprogramm zusammengestellt. Freuen Sie sich auf inspirierende Veranstaltungen, unterhaltsame Abende und besondere Erlebnisse. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Entdecken unseres Programms und eine wunderbare Zeit im Hotel Miramar.

Ihr Miramar Team

Allgemeine Informationen

☎ Rezeption: Interne Durchwahl vom Zimmer: 150 und 152

🍴 Restaurant: Frühstück 07-11h, Abendessen 18-21h

🧘 Wellness & Spa: Montag-Samstag 09-18h, Sonntag 10-18h



Wichtige INFO:

Für Ihren Komfort können Sie Ihre Strandtücher täglich zwischen **08:30** und **18:00** Uhr an der **Wellness-Rezeption** gegen frische austauschen.

Weitere Informationen sind in unserer Digitalen Gästemappe zu finden.
Einfach den QR-Code scannen oder die Gastfreund-App laden.



YOGA-WOCHE MIT RENATE REINER



Begleiten Sie uns von **Montag bis Freitag jeden Morgen um 8:00 Uhr** zu einer morgendlichen Yogaeinheit mit Renate Reiner im Veranstaltungsraum II!

TRI YOGA vereint das gesamte Spektrum traditioneller Yoga Praktiken und trägt den Geist des ursprünglichen Yoga in das 21. Jahrhundert. Die Übungen eignen sich für Anfänger wie Fortgeschrittene. Jede Stufe beinhaltet fließende und gehaltene Körperhaltungen und bereitet den Teilnehmer auf die nächste Stufe vor. Dabei wird Flexibilität und Ausdauer kontinuierlich gesteigert und die „Flows“ werden spürbar.

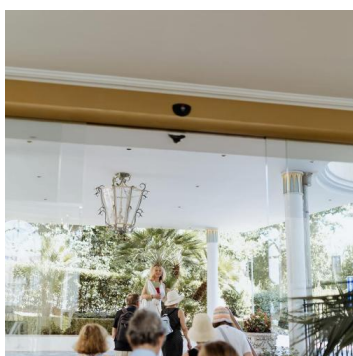
Wann:

MONTAG - FREITAG 8:00-9:00 Uhr

Wo:

Veranstaltungsraum II (Haus 2)

MONTAG, 20. JULI 2026



Stadtführung durch Opatija

20. Jul. 2026 09:00 - 20. Jul. 2026 11:00

Wer Opatija noch nicht erkundet hat, sollte sich unsere Stadtführung nicht entgehen lassen! Während dieses etwa 1,5- bis 2-stündigen Spaziergangs lernen Sie die historische Stadt und ihre versteckten Ecken kennen. Mit rund 12.000 Einwohnern ist Opatija reich an historischer Architektur. Die Stadt gilt als eines der bedeutendsten Beispiele eines eleganten Seebades aus der Zeit der ehemaligen „Österreichischen Riviera“ und besticht durch den architektonischen Charme der österreichisch-ungarischen Monarchie.

Treffpunkt: Hotelloobby

Anmeldung: An der Rezeption

Teilnahme: Kostenfrei

ENTDECKEN SIE DIE SCHÖNHEIT DER REGION KVARNER UND DARÜBER HINAUS MIT UNSEREN SORGFÄLTIG ZUSAMMENGESTELLTEN AUSFLÜGEN

Champagner-Ausflug zur Cres-Insel-Bootstour

20. Jul. 2026 10:00 - 20. Jul. 2026 16:00

Entfliehen Sie dem Alltag und verbringen Sie einen entspannten Tag in einer Bucht der wunderschönen Insel Cres, wo die Natur noch ursprünglich, ruhig und unberührt ist. An Bord unseres historischen Holzbootes Tornado Blue gleiten wir über die Kvarner Bucht zu einer versteckten Kieselbucht mit kristallklarem Wasser. Dort erwartet Sie pure Entspannung: Über eine Leiter gelangen Sie direkt vom Schiff ins türkisfarbene Meer, genießen ein erfrischendes Bad und entspannen anschließend auf den bequemen Liegen an Bord. Ein Aperol Spritz oder ein Glas Sekt direkt im Wasser sowie das beruhigende Geräusch der Wellen machen diesen Moment perfekt. Wer möchte, kann die wohltuende Kraft des Meeres bei einer natürlichen Thalasso-Anwendung, einem sanften Peeling mit Meersalz oder einer entspannenden Hot-Stone-Massage mit sonnengewärmten Steinen erleben. Fernab von überfüllten Stränden genießen wir die Freiheit des Meeres, teilen schöne Momente und lassen die Zeit einfach langsamer vergehen. Mit etwas Glück begleiten uns sogar Delfine oder hoch über dem Boot kreisen die seltenen Gänsegeier der Insel Cres. Bitte bringen Sie Ihren eigenen Sonnenschutz und Badeschlappen mit, damit Sie den Tag auf dem Meer unbeschwert genießen können.

Bei dieser Tour wird direkt vom Boot aus geschwommen. Wir ankern in einer geschützten Bucht, und der Einstieg ins Meer erfolgt über die seitliche Badeleiter des Bootes.

Im Preis inbegriffen

- Luxuriöse Bootstour zur Insel Cres und ihrer versteckten Bucht (ca. 6 Stunden)
- Badestopp an einem ruhigen Strand inkl. Liegen und Handtücher
- Frisch zubereitetes Mittagessen an Bord, inspiriert von lokalen Aromen
- Wein, Erfrischungsgetränke, Obst und Kaffee tagsüber
- Erfahrener Kapitän und freundlicher, persönlicher Service

Abfahrtspunkt: Hafen Opatija

Ein Hoteltransfer ist um 09:45 Uhr verfügbar. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie lieber zum Hafen gehen oder einen Transfer vom Hotel benötigen.

Anmeldung: An der Rezeption

Teilnahme: 110,00 € pro Person (minimal 8 Personen, maximal 12 Personen). Zahlung an der Rezeption.

Stornobedingungen: Kostenloses Storno bis 24 Stunden vor der Fahrt.



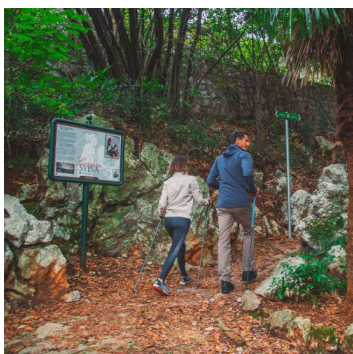
Die Pešekani-Musiker

20. Jul. 2026 18:30

Habsburg Bar

Die Pešekani-Musikanten werden Sie in der Habsburger Bar unterhalten.

DIENSTAG 21. JULI 2026



Carmen Sylva Wanderung mit Barbara

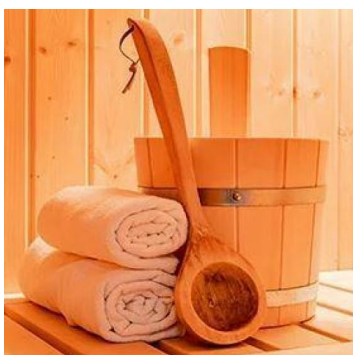
21. Jul. 2026 09:00

Wenn Sie durch einen der schönsten Lorbeerwälder des Mittelmeers wandern möchten, kommen Sie mit! Barbara wird Sie führen und Ihnen die interessante und romantische Geschichte erzählen, wie der Weg entstanden ist und warum er nach der ersten rumänischen Königin benannt wurde. Der Hotel-Shuttle bringt Sie nach Pobri (dem Ausgangspunkt der Carmen-Sylva-Promenade). Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und Schuhe. Nordic-Walking-Stöcke können auf Anfrage kostenlos an der Rezeption ausgeliehen werden. Die Wanderung ist nicht besonders anspruchsvoll – sie ist etwa 6 km lang – und für den Waldweg wird rutschfestes Schuhwerk empfohlen.

Treffpunkt: Hotelloobby

Anmeldung: An der Rezeption

Teilnahme: 15,00 € pro Person.



Sauna-Aufguss

21. Jul. 2026 17:00

Saunaaufguss mit Saunameister in der Finnischen Sauna am Meerwasserpool.

Termin:

17:00-17:15 h Latino fiesta mit Una

Nach Saunasitzung laden wir Sie herzlich zu unserer „Tea Journey After Heat“ ein – einem 10-minütigen Teeerlebnis an der Wellness-Rezeption.

Teilnahme: Kostenfrei



RIJEKA ENTDECKEN: Kultur-, Kulinarik- & Boots-Erlebnis entlang der Riviera

22. Jul. 2026 10:00

Begleiten Sie uns auf eine entspannte Fahrt entlang der Adriaküste nach Rijeka – der Europäischen Kulturhauptstadt 2020.

Während die Tornado Blue sanft entlang der Riviera gleitet, erzählt Ihnen Liliana Interessantes über Land und Leute, die bewegte Geschichte Rijekas, das Industrieerbe der Stadt sowie die berühmte Torpedofabrik.

Nach der Ankunft entdecken Sie gemeinsam mit Lili die lebendige Hafenstadt: den Fisch- und Gemüsemarkt, die mediterranen Gassen der Altstadt sowie die schönsten Plätze im Zentrum von Rijeka.

Während Ihres Spaziergangs bereitet Kapitän Roni an Bord ein frisch gekochtes dreigängiges Mittagessen zu, das Sie entspannt auf der Rückfahrt genießen – begleitet von Wein und Getränken.

Abfahrtspunkt: Hafen Opatija

Ein Hoteltransfer ist um 09:45 Uhr verfügbar. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie lieber zum Hafen gehen oder einen Transfer vom Hotel benötigen.

Anmeldung: An der Rezeption

Teilnahme: 85,00 € pro Person (minimal 8 Personen). Zahlung an der Rezeption.

Inklusive: Bootsfahrt, Führung durch Rijeka, 3-gängiges Mittagessen sowie Getränke

Stornobedingungen: Kostenloses Storno bis 24 Stunden vor der Fahrt.



Grillabend

22. Jul. 2026 18:00

DONNERSTAG 23. JULI, 2026

Auf den Höhen des Kvarners – entdecken Trsat, Kastav & Veprinac

23. Jul. 2026 09:00 - 23. Jul. 2026 14:00

Ausflug mit Barbara – schöne Panoramafahrt oberhalb der Kvarner Bucht nach Trsat (138 m), Kastav (377 m) und Veprinac (519 m) mit Besichtigungen.

Begleiten Sie Barbara auf eine Reise zu drei einzigartigen Orten, die hoch über dem Meer thronen und mit ihrer Geschichte, ihrem Charme und spektakulären Ausblicken begeistern.

Auf dem Weg fahren wir durch das Zentrum von Rijeka und entdecken zahlreiche Sehenswürdigkeiten, während Barbara spannende Geschichten und interessante Einblicke in die Vergangenheit und Gegenwart der Stadt vermittelt.

Wir beginnen unseren Ausflug in **Trsat**, einem der bedeutendsten Wallfahrtsorte Kroatiens und Heimat des ältesten Marienheiligtums des Landes. Die Franziskaner bewahren hier bis heute wertvolle sakrale Schätze. Hoch über Rijeka erhebt sich außerdem die eindrucksvolle Festung von Trsat, von deren Mauern sich ein atemberaubender Blick über die gesamte Bucht eröffnet.

Anschließend fahren wir weiter nach **Kastav**, das auf einem 377 Meter hohen Karsthügel liegt und bis heute von einer vollständig erhaltenen mittelalterlichen Stadtmauer mit neun Türmen umgeben ist. Das historische Städtchen verbindet auf einzigartige Weise Kultur, Geschichte und Natur. Seine verwinkelten Gassen gleichen einer Freiluftgalerie und eröffnen zugleich den Blick auf das „grüne Meer“ der jahrhundertealten Wälder, die Kastav umgeben.

Der letzte Ort unseres Ausflugs ist **Veprinac**, einer der ältesten Orte der Region, der auf einem 519 Meter hohen Hügel seit Jahrhunderten über die Kvarner Bucht wacht. Seinen Namen verdankt das malerische Städtchen dem stechenden Mäusedorn (bodljikava veprina), einer typisch mediterranen Pflanze, die in den umliegenden Wäldern wächst. Bekannt ist die Gegend auch für ihren wilden Spargel, dessen intensives Aroma ihn zu einer geschätzten Frühlingsspezialität macht.

Das Wahrzeichen des Ortes ist die Pfarrkirche des heiligen Markus mit ihrem markanten Glockenturm. Direkt vor dem Stadttor befindet sich zudem die kleine St.-Annen-Kirche mit bemerkenswerten Wandmalereien aus dem 15. Jahrhundert. Beim Spaziergang durch die engen mittelalterlichen Gassen fühlt man sich in längst vergangene Zeiten zurückversetzt.

Unterwegs legen wir außerdem eine entspannte Mittagspause ein, bei der Sie Zeit haben, individuell einzukehren und die regionale Atmosphäre zu genießen.

Rutschfestes Schuhwerk wird empfohlen.

Treffpunkt: Hotellobby

Anmeldung: An der Rezeption

Teilnahme: 79,00 € pro Person (minimum 5 Personen)

Zusätzliche Kosten: Eintritt für die Stadtmauern von Trsat: ca. 1,50 €–3 € pro Person.



Sauna-Aufguss

23. Jul. 2026 16:00

Saunaaufguss mit Saunameister in der Finnischen Sauna am Meerwasserpool.

Termin:

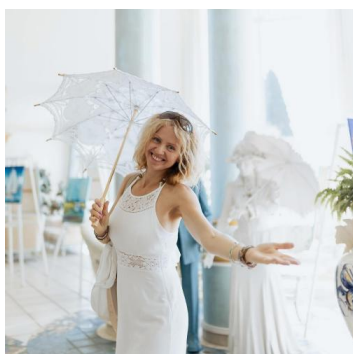
16:00-16:15 h Rock Party mit Lav

17:00-17:15 h Three Faces of Love mit Una

Nach jeder Saunasitzung laden wir Sie herzlich zu unserer „Tea Journey After Heat“ ein – einem 10-minütigen Teeerlebnis an der Wellness-Rezeption.

Teilnahme: Kostenfrei

FREITAG 24. JULI 2026



Stadtführung durch Opatija

24. Jul. 2026 09:00

Wer Opatija noch nicht erkundet hat, sollte sich unsere Stadtführung nicht entgehen lassen! Während dieses etwa 1,5- bis 2-stündigen Spaziergangs lernen Sie die historische Stadt und ihre versteckten Ecken kennen. Mit rund 12.000 Einwohnern ist Opatija reich an historischer Architektur. Die Stadt gilt als eines der bedeutendsten Beispiele eines eleganten Seebades aus der Zeit der ehemaligen „Österreichischen Riviera“ und besticht durch den architektonischen Charme der österreichisch-ungarischen Monarchie.

Treffpunkt: Hotellobby

Anmeldung: An der Rezeption

Teilnahme: Kostenfrei



Kvarner-Abend mit Klapa-Gesang

24. Jul. 2026 18:30

Restaurant & Habsburg Bar

SAMSTAG 25. JULI 2026



Unterhaltung mit Trio Candy

25. Jul. 2026 20:00

Habsburg Bar

Tanzmusik in der Habsburger Bar mit Trio Candy.

WELLNESS-ANGEBOTE



PHARMOS NATUR – GANZKÖRPERMASSAGE »Detox«, 60 min.

Statt 108,00€ diese Woche nur 91,80€ !

Entgiftungsbehandlung für den ganzen Körper mit kostbaren Heilpflanzen in Kombination mit reiner Bio-Aloe-Vera. Die Behandlung entschlackt und entstaut über die Lymphe, stärkt und festigt das Bindegewebe, aktiviert den Stoffwechsel und mildert Cellulite – für neuen Schwung und angenehme Leichtigkeit.

Pharmos Natur Refreshing Body Lotion 200ml

Preis 71,00€

Kühlende Minze und erdender Vetiver schenken neue Lebenskraft und wecken die Sinne. Wertvolle Öle aus Zeder, Sandelholz, Bergamotte, Orange, Patschuli und Lavendel entfalten eine harmonisierende Wirkung. Zusammen mit feuchtigkeitsspendender Aloe Vera, pflegendem Jojobaöl und schützender Shea Butter ergibt es eine Aloe Vera Körperlotion die intensiv durchfeuchtet, beruhigt und nachhaltig vitalisiert. Sie wirkt entstauend, lindert Schwellungen, regt den Lymphfluss an und entlastet die Muskulatur.

