

Frühstück 07:00-11:00

Freie Tischplatzwahl beim Frühstück im Restaurant und auf den Terrassen!

Unser Aktivangebot beginnt bereits früh am Morgen. **Informieren Sie sich in der Morgenpost** und **machen Sie mit - Ihrer Gesundheit zuliebe!** Ob Smoovey-Walk am Lungomare, Stadtführung oder Yoga: Die Bewegungseinheiten sind für alle gedacht. Jeder trainiert seiner Kondition und seinem Können entsprechend!

Abendessen 18:00 - 21:00

Bitte warten Sie am Eingangsbereich des Restaurants. Wir führen Sie gerne zu dem für Sie reservierten Tisch! Nutzen Sie unsere lange Abendessenszeiten, um in aller Ruhe genussvoll Ihren Urlaubstag ausklingen zu lassen!

ÖFFNUNGSZEITEN Bar/Restaurant

Habsburgbar 09:00 – 23:00

À la carte Restaurant 12:00 – 16:00

Kaffee/Kuchen/Eis/Snacks 12:00 – 17:00

REZEPTION & SISIS - HOFLADEN

Rezeption 06:00 – 22:00

Nachtpostier 22:00 – 06:00

Interne Durchwahl vom Zimmer: 150 und 152

Sisis-Hofladen 08:00 – 20:00

Tipps zur Urlaubsgestaltung

Das Miramar liegt direkt am Lungomare – Opatijas berühmter Seepromenade! Über unsere Restaurant-Terrasse gelangen Sie über die Stufen direkt auf ihn hinunter und können Ihren Spaziergang entlang des Meeres beginnen. Auf einer Länge von ca. 12 km verbindet dieser Seeweg die Städte Volosko, Opatija, Ika, Ičići und Lovran. Zwischen 1889 und 1911 erbaut, führt Sie der Seeweg an den prächtigen Villen aus der Gründerzeit der k.u.k.-Kurorte Opatija und Lovran vorbei!

Ein ausgedehnter Spaziergang entlang des Lungomare „Kaiser-Franz-Joseph I.“ sollte bei keinem Urlaub in Opatija fehlen!

Wissenswert

Opatijas Tourismusgeschichte begann als „Wintercurort Abbazia“

Es waren die Berichte dreier namhafter Mediziner welche die Zukunft Abbazias maßgeblich prägten. Der angesehene Münchner **Laryngologe Max Joseph Oertel**, der deutsche-österreichische **Chirurg Theodor Billroth** und **Professor Julius Glax** aus Wien waren maßgeblich dafür verantwortlich, dass Abbazia als Kurort konzipiert und ernannt wurde. Dabei waren die Mediziner von den gesundheitsfördernden Qualitäten des Küstenstreifens absolut überzeugt: Glax verbrachte ab 1885 die Wintermonate in Abbazia und verlegte im Sommer



1887 seinen Hauptwohnsitz dorthin. Auch Billroth verweilte oft in Abbazia, wo er im Jahre 1894 dann auch verstarb. Billroth, durch seine wissenschaftlichen Arbeiten und Operations-techniken weltberühmt, promotete Abbazia in zahlreichen Briefen und Veröffentlichungen. Hier einige Auszüge:

„Da bin ich nun seit einigen Tagen in dem lorbeerumkränzten Abbazia und finde es herrlich hier. Wohin soll man zu Weihnachten, zu Ostern in die Ferien reisen? Südtirol, die Riviera, Carfu, Zante* waren mir diesmal zu weit, also versuchte ich es mit Abbazia. Ich preise mich glücklich, dass ich diesen Vorsatz ausführte.“ *Cafu = Korfu/ Zante = Zakynthos „Es bleibt eine Wonne, mitten im Winter nur aus dem Hause zu treten, um an so manchen Tagen stundenlang im hellen Sonnenschein spazieren gehen zu können“

15:00 - ca. 18:00 Ausflug zum festlich geschmückten Burgberg Gradina-Trsat, oberhalb von Rijeka.

Eine einmalige Beleuchtung am Trsat – 100.000 Lichter lassen den Burgberg oberhalb von Rijeka erstrahlen. Winter, Weihnachts- und Neujahrsstimmung mit besonderem Flair. Barbara wird Sie zu diesem Ausflug begleiten und Ihnen auch das Kloster und die Kirche am Trsat zeigen. Die Kirche und das Franziskanerkloster Trsat in Rijeka sind der Muttergottes Maria geweiht. Die Kirche stammt aus dem 14. Jahrhundert. Vor dem Heiligtum kniet eine monumentale Statue von Papst Johannes Paul II, der Trsat besuchte. Anmeldung zum Ausflug an der Rezeption bis spätestens 12:00 am Tag des Ausflugs. Rückkehr bis ca. 18:00. Treffpunkt: Hotelhalle um 15h00.

Kosten: Euro 39,- pro Person für Fahrt und Reiseleitung. Mind. Anzahl der Teilnehmer: 4 Personen. ACHTUNG: Es wird nur bei trockenem Wetter gefahren. Bei zu regnerischem oder stürmischen Wetter wird der Ausflug abgesagt – leichter Regen ist nicht störend. Min. 4 Pax- schnell anmelden!

Fit & Vital

Ab 15:00 Saunaaufgüsse mit Saunameister Bernd Gritschacher in der finnischen Sauna beim Meerwasserpool

15:00 Uhr Zirbenaufguss

16:00 Uhr Kräuterwanderung

17:00 Uhr Klassik-Musikaufguss

Kunst & Kultur

20:00 Ausstellungseröffnung von/mit Jelena Cetinja Vukelić, mag.art in der Hotelhalle

Musik & Unterhaltung

Ab 21:00 Die Tanzband Parapluie sorgt für Stimmung und gute Laune auf der Showbühne der Habsburgbar!

Sonntag, 28. Dezember 2025**Fit & Vital**

08:15-09:00 ERWACHEN MIT YOGA mit Dr. Gabriele Danninger

Ideal für Anfänger und Fortgeschrittene, die eine tiefe Entspannung und ein gesteigertes Wohlbefinden suchen. Gönnen Sie sich eine Auszeit für mehr Wohlbefinden während Ihres Aufenthalts!

Dr. Gabriele Danninger, Coach, Psychotherapeutin, ärztlich geprüfte Yogalehrerin, Trainerin.

Teilnahme kostenfrei. Leichte bequeme Kleidung.

Treffpunkt: Veranstaltungsraum II

Fit & Vital**08:15-09:00 Ismakogie mit Vera Nessler**

Ismakogie: Leichte Übungen und Koordinationsbewegungen halten Ihren Körper frisch und lebendig. Wir beginnen gemeinsam von den Zehenspitzen und arbeiten uns nach oben bis zum Gesicht. Das innere Gleichgewicht wird geschult, Fehlhaltungen verbessert, Verspannungen gelöst, Prävention wird zur Freude.

Treffpunkt: Veranstaltungsraum I oberhalb des Fitnessraums. Teilnahme kostenfrei.

Mittags -Lunch

13:00-15:00 Im Rahmen der erweiterten Genießer-Halbpension verwöhnen wir Sie mit einer kleinen Auswahl an kalten und warmen Speisen vom Buffet – Mittags-Lunchbuffet im Restaurantbereich.

Advent Paint & Fun-Kunstworkshop

15:00-17:00 Tauchen Sie in eine kreative Adventsstunde voller Wärme und Weihnachtszauber ein. Ob draußen in winterlicher Luft oder gemütlich in der Hotelhalle – wir laden Sie zu einem besonderen Malerlebnis ein.

Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf, während Sie Ihr eigenes Adventskunstwerk gestalten.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt – schnell anmelden! **Preis pro Person € 25,-**

Anmeldung an der Rezeption bis einschl. Samstag, den 27.12. bis 18:00

Fit & Vital

Ab 15:00 Saunaaufgüsse mit Saunameister Bernd Gritschacher in der finnischen Sauna beim Meerwasserpool

15:00 Uhr Am Carmen Sylva Weg

16:00 Uhr Am Weihnachtsmarkt

17:00 Uhr Klangschalen-Meditation

Musik & Unterhaltung

Ab 21:00 Die Tanzband Parapluie sorgt für Stimmung und gute Laune auf der Showbühne der Habsburgbar!



Unser Miramar-Adventmarkt auf den Meerterrassen am Meer ist täglich von 12:00-17:00 geöffnet

Am 24.12.2025. ist unser Miramar-Adventsmarkt geschlossen!

Lassen Sie sich entführen in die Welt der Oper und Operette – dazu einige weihnachtliche Klänge.
Eintritt frei.

Freitag, 26. Dezember 2025 Stefanitag

Fit & Vital

08:15-09:00 ERWACHEN MIT YOGA mit Dr. Gabriele Danninger

Ideal für Anfänger und Fortgeschrittene, die eine tiefe Entspannung und ein gesteigertes Wohlbefinden suchen. Gönnen Sie sich eine Auszeit für mehr Wohlbefinden während Ihres Aufenthalts!

Dr. Gabriele Danninger, Coach, Psychotherapeutin, ärztlich geprüfte Yogalehrerin, Trainerin.

Teilnahme kostenfrei. Leichte bequeme Kleidung.

Treffpunkt: Veranstaltungsraum II

Opatija entdecken

10:00-12:00 Stadtführung durch Opatija mit Barbara.

Treffpunkt: Hotelhalle. Teilnahme kostenfrei. ANMELDUNG an der Rezeption erbeten. All jene, die Opatija noch nicht kennen, sollten einen Stadtspaziergang nicht versäumen!!!

Fit & Vital

10:30-11:30 Workshop „Die 5 Säulen der Gesundheit“ mit Dr. Gabriele Danninger

Bewegung, Entspannung, Ernährung, Umfeld und Bewusstsein sind wertvolle Pfeiler für ein gesundes glückliches und sinnerfülltes Leben. Entdecken Sie Ihre persönlichen Kraftquellen:

- Bewegung: Gesundheitstraining – Körperübungen für jeden Tag zur Steigerung der Vitalität
- Entspannung: Die innere Mitte finden – locker lassen, Gleichgewicht zwischen Anspannung und Entspannung
- Ernährung: Gewohnheiten und Nahrung - Esskultur mit Genuss
- Umfeld: Spüren, was wir wirklich brauchen: Kraftquellen und Tankstellen im Alltag
- Bewusstsein: Selbsthilfeprogramm für gesteigertes Wohlbefinden

Teilnahme kostenfrei. Leichte bequeme Kleidung.
Treffpunkt: Veranstaltungsraum II

Mittags -Lunch

13:00-15:00 Im Rahmen der erweiterten Genießer-Halbpension verwöhnen wir Sie mit einer kleinen Auswahl an kalten und warmen Speisen vom Buffet – Mittags-Lunchbuffet im Restaurantbereich.

Trsat Advent entdecken

Auswahl an kalten und warmen Speisen vom Buffet – Mittags-Lunchbuffet im Restaurantbereich.

Fit & Vital

Ab 15:00 Saunaaufgüsse mit Saunameister Bernd Gritschacher in der finnischen Sauna beim Meerwasserpool

15:00 Uhr Opatija-Spaziergang
16:00 Uhr Ice & Fire
17:00 Uhr Weihnachtsträume

Samstag, 27. Dezember 2025

Fit & Vital

08:15-09:00 ERWACHEN MIT YOGA mit Dr. Gabriele Danninger

Ideal für Anfänger und Fortgeschrittene, die eine tiefe Entspannung und ein gesteigertes Wohlbefinden suchen. Gönnen Sie sich eine Auszeit für mehr Wohlbefinden während Ihres Aufenthalts!

Dr. Gabriele Danninger, Coach, Psychotherapeutin, ärztlich geprüfte Yogalehrerin, Trainerin.

Teilnahme kostenfrei. Leichte bequeme Kleidung.

Treffpunkt: Veranstaltungsraum II

Fit & Vital

12:00 Die Opatija Kukali besuchen den Miramar-Strand!

Die berühmten Opatija Kukali, die das ganze Jahr über die Vorteile des Badens loben, laden alle Interessierten ein, sich ihnen am Miramar Strand anzuschließen und ab 12 Uhr zu schwimmen. Von November bis Mai propagieren die »Opatijski Kukali« das winterlichen Baden und springen dafür regelmäßig ins kalte Nass, wo sie zumeist »Picigin« (Volleyball) spielen. Kukali bedeutet übersetzt übrigens Möwe. Was bewirkt das Schwimmen im eiskalten Wasser, haben wir Dr. Susanj, ein von Kukali gefragt. „Die ersten paar Sekunden ist es sehr kalt, dann fühlt man sich richtig wohl und schon nach 30 Sekunden um zehn Jahre jünger. Als ich zum ersten Mal nach einem Eisbad aus dem Wasser kam, dachte ich: Wo ist Rambo? Holt ihn her, und ich werde ihn besiegen.“ Kommen Sie und machen Sie mit!

Mittags -Lunch

13:00-15:00 Im Rahmen der erweiterten Genießer-Halbpension verwöhnen wir Sie mit einer kleinen Auswahl an kalten und warmen Speisen vom Buffet – Mittags-Lunchbuffet im Restaurantbereich.

YOGA und mehr ... DIE BOTSCHAFT DES KÖRPERS 5 SÄULEN DER GESUNDHEIT

Workshops und Kurse
für Ihren gestressten Rücken
mit Dr. GABRIELE DANNINGER
vom 24.12. bis 03.01.2026

Der Rücken ist die Stütze unseres Körpers. Rückenschmerzen! Fast jeder kennt sie und nur wenige tun etwas dagegen. Viele Menschen spüren die Auswirkungen auf die Lebensqualität erst dann, wenn der Körper aus der Balance gerät!

In meinen Workshops und Yoga-Einheiten erlernen Sie einfache Körperübungen zur Stärkung der Rückenmuskulatur für den Alltag. Wir beschäftigen uns mit den psychosomatischen Ursachen von Krankheiten, deren Auswirkungen auf die Gesundheit und Sie erhalten wertvolle Tipps für einen „rückenfreundlichen“ Umgang für zu Hause.

- Rückentwicklung
- Lockerung muskulärer Blockaden
- Entspannungsübungen zur Stärkung des Wohlbefindens
- Gesundheitsbilder entwerfen
- Das innere Gleichgewicht finden

Sonntag, 21. Dezember 2025

Vierter Advent



Mittags -Lunch

13:00-15:00 Im Rahmen der erweiterten Genießer-Halbpension verwöhnen wir Sie mit einer kleinen Auswahl an kalten und warmen Speisen vom Buffet – Mittags-Lunchbuffet im Restaurantbereich.

Kunst & Kultur

20:30 „Rilkes italienische Weihnacht“
Wünsche zum Festfromm und weniger fromm.
Eine unernste Zusammenstellung von Briefen Rainer Maria Rilkes an seine Mutter und italienischen Kinderbriefen an den

Weihnachtsmann von Volker Ranisch in der Hotelhalle

Die Bühne ist Rom zur Weihnacht. Ein Sänger im knarzigem Radioton (die wunderbare Stimme Beniamino Giglis in Originalaufnahme!) kommentieren Italien – das Italien von heute genau so wie das Italien von 1903 bis 1922, in denen der Dichter Rainer Maria Rilke Weihnachtsbriefe an seine Mutter schrieb.

Volker Ranisch gibt Ihnen Klang, Farbe und Gestaltung, zeigt die Windungen und Verdrehungen der liebevoll gequälten Briefzeugnisse Rilkes, das Weihnachtsfest zu etwas zu stilisieren, was es für Rilke nie war: ein glückliches Ereignis. Dagegen zitiert Volker Ranisch Briefe italienischer Kinder aus der Gegenwart, geschrieben an den Weihnachtsmann, an das Christkind, die Befana (eine Figur aus dem italienischen Volksglauben) oder Santa Lucia. Ihre Briefe sind Forderungen, Klagen, Beschreibungen und Infragestellungen, vor allem aber unverschnörkelte Zeugnisse einer Welt, in die sich neben Weihnachten mit dem künstlichen Baum auch die Krankheit der Großmutter, die Angst vorm Dickwerden und manch komische Nöte pubertierender Knaben einfügen. In aller erster Linie erzählen sie aber was von Lebenslust, von Glaube, Liebe, Hoffnung. „Bitte nicht wie letztes Jahr!“ fordern die Kinder ihr Glück ein – und wenn es nur ein Kleines ist. Zum Schluss stellt der Abend, der sich aus der gespielten Szene immer mehr zurück zieht, die Frage nach dem lieben Gott.

Montag, 22. Dezember 2025

Fit & Vital

08:30-09:15 Pilates für jeden mit Una

Ob Anfänger oder Fortgeschritten. Es werden Ihnen unterschiedliche Übungen für Ihr Wohlbefinden gezeigt. Jeder trainiert nach seinem Können und Möglichkeiten. Teilnahme kostenfrei. Leichte bequeme Kleidung.

Treffpunkt: Veranstaltungsraum I

Opatija entdecken

10:00-12:00 Stadtführung durch Opatija mit Barbara.

Treffpunkt: Hotelhalle. Teilnahme kostenfrei. ANMELDUNG an der Rezeption erbeten. All jene, die Opatija noch nicht kennen, sollten einen Stadtspaziergang nicht versäumen!!!

Sie lernen auf dem ca. 1 ½ -2 stündigen Spaziergang das historische Städtchen mit seinen versteckten Plätzen kennen. Der Ort mit seinen rund 13.000 Einwohnern ist geprägt durch eine Fülle an Architektur im Stil des Historismus. Opatija ist das bedeutendste Beispiel eines mondänen Seebades der seinerzeitigen „österreichischen Riviera“ mit dem

architektonischen Flair aus der Zeit der Donaumonarchie.

Mittags -Lunch

13:00-15:00 Im Rahmen der **erweiterten Genießer-Halbpension** verwöhnen wir Sie mit einer kleinen Auswahl an kalten und warmen Speisen vom Buffet - Mittags-Lunchbuffet im Restaurantbereich.

Musik & Unterhaltung

Ab 21:00 Tanzmusik in der Habsburgbar mit dem **Valušek solo**. Es darf getanzt werden!

Dienstag, 23. Dezember 2025

Fit & Vital

08:30-09:15 Pilates für jeden mit Una

Ob Anfänger oder Fortgeschritten. Es werden Ihnen unterschiedliche Übungen für Ihr Wohlbefinden gezeigt. Jeder trainiert nach seinem Können und Möglichkeiten. Teilnahme kostenfrei. Leichte bequeme Kleidung.
Treffpunkt: Veranstaltungsräum I

Mittags -Lunch

13:00-15:00 Im Rahmen der **erweiterten Genießer-Halbpension** verwöhnen wir Sie mit einer kleinen Auswahl an kalten und warmen Speisen vom Buffet - Mittags-Lunchbuffet im Restaurantbereich.

Trsat Advent entdecken

15:00 - ca. 18:00 Ausflug zum festlich geschmückten Burgberg Gradina-Trsat, oberhalb von Rijeka Eine einmalige Beleuchtung am Trsat – 100.000 Lichter lassen den Burgberg oberhalb von Rijeka erstrahlen. Winter, Weihnachts- und Neujahrsstimmung mit besonderem Flair. Barbara wird Sie zu diesem Ausflug begleiten und Ihnen auch das Kloster und die Kirche am Trsat zeigen. Die Kirche und das Franziskanerkloster Trsat in Rijeka sind der Muttergottes Maria geweiht. Die Kirche stammt aus dem 14. Jahrhundert. Vor dem Heiligtum kniet eine monumentale Statue von Papst Johannes Paul II., der Trsat besuchte. Anmeldung zum Ausflug an der Rezeption bis spätestens 12:00 am Tag des Ausflugs. Rückkehr bis ca. 18:00. Treffpunkt: Hotelhalle um 15h00. Kosten: Euro 39,- pro Person für Fahrt und Reiseleitung. Mind. Anzahl der Teilnehmer: 4 Personen. ACHTUNG: Es wird nur bei trockenem Wetter gefahren. Bei zu regnerischem oder stürmischen Wetter wird der Ausflug

abgesagt – leichter Regen ist nicht störend. Min. 4 Pax schnell anmelden!

Musik & Unterhaltung

Ab 20:30 Musik und Tanz mit den **Sanjin Šanc**. Sanjin wird Sie in der Habsburgbar mit Rock 'n' Roll, Evergreen und Tanzmusik unterhalten! Diesen Abend sollten Sie nicht versäumen...

Mittwoch, 24. Dezember 2025

Heiliger Abend

Fit & Vital

08:15-09:00 ERWACHEN MIT YOGA mit Dr. Gabriele Danner

Zum inneren Gleichgewicht finden Erleben Sie eine einzigartige Verbindung von Bewegung, Atmung und Entspannung – direkt an der Küste des türkisblauen Adriatischen Meeres. Yoga ist eine jahrtausendealte Gesundheitslehre und bietet Hilfestellung, die Herausforderungen des modernen Lebens, wie Stress oder Reizüberflutung auszugleichen und körperliche Beschwerden zu mildern. Meditatives Yoga ist eine Yogavariante, die den Schwerpunkt auf dem meditativen Aspekt der Praxis hat. Es werden Asanas (Positionen), Pranayama (Atmung), Meditation und Mantras genutzt um zu entspannen, bei sich anzukommen und Körper-Geist-Seele in Einklang zu bringen. Wir finden unser inneres Gleichgewicht, sowohl Lebendigkeit und Energie, als auch innere Ruhe und Konzentration werden gefördert. Der Wechsel von Spannung und Entspannung bei der Yogapraxis wirkt wohltuend auf die Organe und das Nervensystem. Unser Immunsystem wird gestärkt. Körper und Geist tanken frische Energie auf.

Inhalte:

➤ Erlernen von Yoga Körperübungen (Asanas)

- *Entwicklung einer besseren Körperwahrnehmung
- *Richtige Atmung – Atemübungen (Pranayama)
- *Tiefenentspannung
- *Steigerung der Konzentration

Ideal für Anfänger und Fortgeschrittene, die eine tiefe Entspannung und ein gesteigertes Wohlbefinden suchen. Gönnen Sie sich eine Auszeit für mehr Wohlbefinden während Ihres Aufenthalts!

Dr. Gabriele Danner, Coach, Psychotherapeutin, ärztlich geprüfte Yogalehrerin, Trainerin.

Teilnahme kostenfrei. Leichte bequeme Kleidung.

Treffpunkt: Veranstaltungsräum II

Rijeka & Kastav entdecken

10:00- ca. 14:00 Ausflug mit Barbara ins Zentrum von Rijeka und anschließend ein Kurzbesuch von Kastav

Schon auf der ca. 20 minütigen Fahrt wird Ihnen Barbara viel von der wechselvollen Geschichte der Stadt Rijeka erzählen! Rijeka hat eine ereignisreiche Geschichte und viele atemberaubende Kulturdenkmäler. In Rijeka angekommen besichtigen Sie den Hafen und die Altstadt mit dem Fisch- und Grünmarkt sowie den vielen historischen Gebäuden und Sehenswürdigkeiten. Rijekas Märkte malen ein fabenfrohes Bild der reichen regionalen Naturschätze. Was wächst in den Bergen, was an der Küste? Welche Schätze ziehen die Fischer aktuell aus der Adria? Tauchen Sie ein in das Treiben der aus dem Jahr 1885 stammenden Markthallen Rijekas. Danach spazieren Sie über den belebten Korzo, die Flaniermeile der Stadt mit seinen vielen Straßencafés, schlendern durch die engen Gassen der historischen Altstadt, sehen die barocke römisch-katholische Kathedrale (Kirche des heiligen Veit) und den beeindruckenden Schießen Turm.

Nach der Besichtigung von Rijeka und einer Pause, geht es mit dem Bus weiter nach dem charmanten Ort Kastav. Es ist ein Ort, der unberührte Natur, reiche Vergangenheit und wunderschöne Aussicht auf die Kvarner Bucht verbindet. Die engen Gassen der Altstadt sind eine Art Open-Air-Galerie voller künstlerischem Geist, aber auch ein „Tor“ zum „grünen Meer“, jahrhundertealten Wäldern, die es umgeben.

Entdecken Sie die Umgebung von Opatija auf unseren kurzen Vormittagsausflügen! Sie werden überrascht sein, was es alles zu entdecken gibt.

Kosten: € 49,- pro Person für Busfahrt und Reiseleitung.

Zahlbar in Bargeld bei Anmeldung an der Rezeption.

Treffpunkt: in der Hotelhalle. Min. 4 Teilnehmer.

Make up & Fönen

12:00-17:00 Unser Friseur- und Beautystudio im Wellnessbereich ist bis 17:00 geöffnet.

Zwei Friseurinnen und zwei Make up Artistinen bieten Frisuren und Make up an.

Eine Haarwäsche

vor dem Termin ist nicht notwendig.

Die Preisliste liegt auf der Wellnessrezeption auf (Die Frisur und Make-up-Buchungen sind auf Zimmer buchbar)

**Frühzeitige Terminvereinbarung
an der Wellness-Rezeption erbeten.**

Mittags -Lunch

13:00-15:00 Im Rahmen der **erweiterten Genießer-Halbpension** verwöhnen wir Sie mit einer kleinen Auswahl an kalten und warmen Speisen vom Buffet - Mittags-Lunchbuffet im Restaurantbereich.

Weihnachtsempfang

18:00 HEILIGER ABEND IN DER HOTELHALLE
Festlicher Weihnachtsempfang mit einem Glas Sekt und stimmungsvolle Weihnachtsfeier in der Hotelhalle **mit Direktorin Valentina Madejski und dem Trio Veljak** Anschl. festliches Galadiner in unserem Restaurant untermauert von den kroatischen Klap-Sängern.

Wir bitten alle Gäste gleich nach der Weihnachtsfeier zum Galadiner ins Restaurant.

Donnerstag, 25. Dezember 2025

Christtag

Fit & Vital

08:15-09:00 ERWACHEN MIT YOGA mit Dr. Gabriele Danner

Ideal für Anfänger und Fortgeschrittene, die eine tiefe Entspannung und ein gesteigertes Wohlbefinden suchen. Gönnen Sie sich eine Auszeit für mehr Wohlbefinden während Ihres Aufenthalts!

Dr. Gabriele Danner, Coach, Psychotherapeutin, ärztlich geprüfte Yogalehrerin, Trainerin.

Teilnahme kostenfrei. Leichte bequeme Kleidung.

Treffpunkt: Veranstaltungsräum II

Mittags -Lunch

13:00-15:00 Im Rahmen der **erweiterten Genießer-Halbpension** verwöhnen wir Sie mit einer kleinen Auswahl an kalten und warmen Speisen vom Buffet - Mittags-Lunchbuffet im Restaurantbereich.

Fit & Vital

Ab 15:00 Saunaaufgüsse mit Saunameister Bernd Gritschacher in der finnischen Sauna beim Meerwasserpool

15:00 Uhr Gruß aus Kärnten

16:00 Uhr Lavendelaufguss

17:00 Uhr Duftreise mit Musik

Kultur & Musik

20:30 Weihnachtskonzert in der Hotelhalle mit Sängern der Rijeka Oper