

| | | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|--|
| Montag 22.12. | Dienstag 23.12. | Mittwoch 24.12. | Donnerstag 25.12. | Freitag 26.12. | Samstag 27.12. | Sonntag 28.12. |
| 08:30-09:15 PILATES im Veranstaltungsraum I | 08:30-09:15 PILATES im Veranstaltungsraum I | 08:15-09:00 Erwachen mit Yoga mit Gabriele Danning im Veranstaltungsraum II | 08:15-09:00 Erwachen mit Yoga mit Gabriele Danning im Veranstaltungsraum II | 08:15-09:00 Erwachen mit Yoga mit Gabriele Danning im Veranstaltungsraum II | 08:15-09:00 Erwachen mit Yoga mit Gabriele Danning im Veranstaltungsraum II | 08:15-09:00 Ismakoglie mit Vera Nessler Veranstaltungsraum I |
| 10:00 Stadtführung in Opatija mit Barbara Treffpunkt: Hotelhalle | | 10:00 – ca. 14:00 Ausflug mit Barbara nach Rijeka mit Kastav | | 10:00 Stadtführung in Opatija mit Barbara Treffpunkt: Hotelhalle | 12:00 Die Opatija „Winterschwimmer – Kukali genannt“ besuchen den Miramarstrand | 08:15-09:00 Erwachen mit Yoga mit Gabriele Danning im Veranstaltungsraum II |
| | | 12:00-17:30 Miramar Friseur & Beauty Studio in unserem Wellnessbereich! | | 10:00-11:00 Workshop „5 Säulen der Gesundheit“ mit Gabriele Danning im Veranstaltungsraum II | | |
| 13:00-15:00 Mittags-Lunchbuffet im Restaurant | 13:00-15:00 Mittags-Lunchbuffet im Restaurant | 13:00-15:00 Mittags-Lunchbuffet im Restaurant | 13:00-15:00 Mittags-Lunchbuffet im Restaurant | 13:00-15:00 Mittags-Lunchbuffet im Restaurant | 13:00-15:00 Mittags-Lunchbuffet im Restaurant | 13:00-15:00 Mittags-Lunchbuffet im Restaurant |
| | 15:00-18:00 Ausflug mit Barbara auf den festlich beleuchteten Trsat mit Besuch des Klosters und des Adventmarktes | | Ab 15:00 Saunaaufgüsse mit Saunameister Bernd Gritschacher | Ab 15:00 Saunaaufgüsse mit Saunameister Bernd Gritschacher | Ab 15:00 Saunaaufgüsse mit Saunameister Bernd Gritschacher | Ab 15:00 Saunaaufgüsse mit Saunameister Bernd Gritschacher |
| | | 18:00 Direktorin Valentina Madejski lädt zum Weihnachtsempfang in der Hotelhalle mit Geigenklängen, Weihnachtsgedichten ein Anschl. Caladiner im Restaurant untermalt von Trio Veljak | | | 20:00 Ausstellungseröffnung von/mit Jelena Cetinja Vukelić, mag.art in der Hotelhalle | 15:00-17:00 Advent Paint&Fun Kunstworkshop in der Hotelhalle mit Jelena Cetinja Vukelić, mag.art |
| Ab 21:00 Valusek solo sorgt für Stimmung und gute Laune in der Habsburgbar | 20:30 Acoustic Night mit Sanjin Štanc Tanzmusik & Stimmung in der Habsburgbar | | 20:30 Weihnachtskonzert in der Hotelhalle mit Opernsängern aus Rijeka | | 21:00 Musik und Unterhaltung mit den Paraplui in der Habsburgbar | 21:00 Musik und Unterhaltung mit den Paraplui in der Habsburgbar |



Unser Miramar-Adventmarkt auf den Meerterrassen am Meer
ist täglich von 12:00–17:00 geöffnet
Am 24.12.2025 ist unser Miramar-Adventmarkt geschlossen!



HOTEL-PROGRAMM

Liebe Gäste!

Willkommen im Hotel Miramar



Es ist mir eine große Freude, Sie wieder bei uns im Hotel Miramar begrüßen zu dürfen! Wie wir schon im letzten

Jahr bei unseren Welcome Cocktails und auch in persönlichen Gesprächen angekündigt haben, können wir nun mit vollem stolz verkünden, was wir alles für unsere Gäste in sehr kurzer Zeit erneuert haben.

Wenn Sie durch unseren Garten spazieren, werden Sie den neuen, schönen Weg bemerken, der nicht nur die Atmosphäre belebt, sondern auch einen einladenden Zugang zu unseren Einrichtungen bietet. Außerdem wird Ihnen die neue Beleuchtung in den Abendstunden ins Auge fallen und eine zauberhafte Stimmung erzeugen.

Unser Meerwasserpool hat nicht nur eine technische Renovierung erfahren, sondern auch das gesamte Umfeld wurde verbessert. Der Pool sowie der Whirlpool laden Sie ein, sich in unserem neuen Ambiente zu erfrischen und die Annehmlichkeiten zu genießen.

Alle Zimmer wurden mit neuen Fernsehern ausgestattet, die nun noch mehr deutschsprachige Sender bieten. So können Sie sich nach einem erlebnisreichen Tag bequem entspannen und Ihre Lieblingssendungen schauen. Auch unser Wintergarten/Orangerie erstrahlt in neuem Glanz und lädt zum Verweilen ein.

Eines haben wir jedoch nicht umgestellt: Auf vielfachen Wunsch bleibt unser bewährtes Schlüsselsystem erhalten, denn Key Cards passen einfach nicht zum Charme des Miramar. Ich weiß, wie wichtig Ihnen diese Tradition ist.

Ein besonderes Highlight im Jahr 2025 wird unser Kultur- und Unterhaltungsprogramm sein. Das Hotel Miramar

legt großen Wert auf Kunst und Musik, weshalb wir in enger Zusammenarbeit mit unseren Gästen ein ganz besonderes Programm für Sie zusammengestellt habe. Freuen Sie sich auf unvergessliche Abende voller Inspiration und Unterhaltung.

Wir sind überzeugt, dass Sie unsere Verbesserungen bei Ihrem Aufenthalt zu schätzen wissen und wir wünschen Ihnen wunderschöne Tage bei uns im Hotel Miramar...

Ihr Miramar-Management!

Allgemeine Informationen

Öffnungszeiten MIRAMAR SPA und POOLS

Wellness-Rezeption: 09:00–18:00

Therapien und Behandlungen: 09:00–18:00

Sonntags:

Wellness-Rezeption: 10:00–18:00

Therapien und Behandlungen: 10:00–18:00

MEERWASSER-POOL 07:00–19:00

Sauna beim Meerwasserpool: Bitte beachten Sie die Aushänge im Poolbereich!

SÜSSWASSER-HALLENBAD und Ruheräume (in Gästevilla 2)

SÜSSWASSER-HALLENBAD 07:00–20:00

Die Panorama-Sauna beim Süßwasserpool im Gebäude 2 ist an regnerischen Tagen am Nachmittag in Betrieb. An anderen Tagen gerne auf ANFRAGE. Bitte wenden Sie sich dazu an die Rezeption oder Wellness-Rezeption. Die Infrarotkabine kann jederzeit benutzt werden.

Wichtige INFO:

Ihre Strandtücher können Sie an der Wellness-Rezeption zwischen 08:30 und 18:00 Uhr gegen frische eintauschen. Saunatücher erhalten Sie ebenfalls dort.

Kardio-Krafttrainingsraum

07:00 – 19:00

Frühstück 07:00-11:00

Freie Tischplatzwahl beim Frühstück im Restaurant und auf den Terrassen!
Unser Aktivangebot beginnt bereits früh am Morgen. **Informieren Sie sich in der Morgenpost** und **machen Sie mit - Ihrer Gesundheit zuliebe!** Ob Smovey-Walk am Lungomare, Stadtführung oder Yoga: Die Bewegungseinheiten sind für alle gedacht. Jeder trainiert seiner Kondition und seinem Können entsprechend!

Abendessen 18:00 - 21:00

Bitte warten Sie am Eingangsbereich des Restaurants. Wir führen Sie gerne zu dem für Sie reservierten Tisch! Nutzen Sie unsere lange Abendessenszeiten, um in aller Ruhe genussvoll Ihren Urlaubstag ausklingen zu lassen!

ÖFFNUNGSZEITEN Bar/Restaurant

| | |
|---|---------------|
| Habsburgbar | 09:00 – 23:00 |
| À la carte Restaurant | 12:00 – 16:00 |
| Kaffee/Kuchen/Eis/Snacks | 12:00 – 17:00 |
| REZEPTION & SISIS - HOFLADEN | |
| Rezeption | 06:00 – 22:00 |
| Nachtportier | 22:00 – 06:00 |

Interne Durchwahl vom Zimmer: 150 und 152

| | |
|----------------|---------------|
| Sisis-Hofladen | 08:00 – 20:00 |
|----------------|---------------|

Tipps zur Urlaubsgestaltung

Das Miramar liegt direkt am Lungomare – Opatijas berühmter Seepromenade! Über unsere Restaurant-Terrasse gelangen Sie über die Stufen direkt auf ihn hinunter und können Ihren Spaziergang entlang des Meeres beginnen. Auf einer Länge von ca. 12 km verbindet dieser Seeweg die Städte Volosko, Opatija, Ika, Ičići und Lovran. Zwischen 1889 und 1911 erbaut, führt Sie der Seeweg an den prächtigen Villen aus der Gründerzeit der k.u.k.-Kurorte Opatija und Lovran vorbei!
Ein ausgedehnter Spaziergang entlang des Lungomare „Kaiser-Franz-Joseph I.“ sollte bei keinem Urlaub in Opatija fehlen!

Wissenswert

Opatijas Tourismusgeschichte begann als „Wintercurort Abbazia“

Es waren die Berichte dreier namhafter Mediziner welche die Zukunft Abbazias maßgeblich prägten. Der angesehene Münchner **Laryngologe Max Joseph Oertel**, der deutsche-österreichische **Chirurg Theodor Billroth** und **Professor Julius**



Glax aus Wien waren maßgeblich dafür verantwortlich, dass Abbazia als Kurort konzipiert und ernannt wurde. Dabei waren die Mediziner von den gesundheitsfördernden Qualitäten des Küstenstreifens absolut überzeugt: Glax verbrachte ab 1885 die Wintermonate in Abbazia und verlegte im Sommer

1887 seinen Hauptwohnsitz dorthin, Auch Billroth verweilte oft in Abbazia, wo er im Jahre 1894 dann auch verstarb. Billroth, durch seine wissenschaftlichen Arbeiten und Operationstechniken weltberühmt, promotete Abbazia in zahlreichen Briefen und Veröffentlichungen. Hier einige Auszüge:

„Da bin ich nun seit einigen Tagen in dem lorbeerumkränzten Abbazia und finde es herrlich hier. Wohin soll man zu Weihnachten, zu Ostern in die Ferien reisen? Südtirol, die Riviera, Carfu, Zante* waren mir diesmal zu weit, also versuchte ich es mit Abbazia. Ich preise mich glücklich, dass ich diesen Vorsatz ausführte.“ *Cafu = Korfu/ Zante = Zakynthos „Es bleibt eine Wonne, mitten im Winter nur aus dem Hause zu treten, um an so manchen Tagen stundenlang im hellen Sonnenschein spazieren gehen zu können“

15:00 - ca. 18:00 Ausflug zum festlich geschmückten Burgberg Gradina-Trsat, oberhalb von Rijeka.

Eine einmalige Beleuchtung am Trsat – 100.000 Lichter lassen den Burgberg oberhalb von Rijeka erstrahlen. Winter, Weihnachts- und Neujahrstimmung mit besonderem Flair. Barbara wird Sie zu diesem Ausflug begleiten und Ihnen auch das Kloster und die Kirche am Trsat zeigen. Die Kirche und das Franziskanerkloster Trsat in Rijeka sind der Muttergottes Maria geweiht. Die Kirche stammt aus dem 14. Jahrhundert. Vor dem Heiligtum kniet eine monumentale Statue von Papst Johannes Paul II, der Trsat besuchte. Anmeldung zum Ausflug an der Rezeption bis spätestens 12:00 am Tag des Ausflugs. Rückkehr bis ca. 18:00. Treffpunkt: Hotelhalle um 15h00. **Kosten:** Euro 39,- pro Person für Fahrt und Reiseleitung. Mind. Anzahl der Teilnehmer: 4 Personen. ACHTUNG: Es wird nur bei trockenem Wetter gefahren. Bei zu regnerischem oder stürmischen Wetter wird der Ausflug abgesagt – leichter Regen ist nicht störend. Min. 4 Pax– schnell anmelden!

Fit & Vital

Ab 15:00 Saunaaufgüsse mit Saunameister Bernd Gritschacher in der finnischen Sauna beim Meerwasserpool

| | |
|-----------|----------------------|
| 15:00 Uhr | Zirbenaufguss |
| 16:00 Uhr | Kräuterwanderung |
| 17:00 Uhr | Klassik-Musikaufguss |

Kunst & Kultur

20:00 Ausstellungseröffnung von/mit Jelena Cetinja Vukelić, mag.art in der Hotelhalle

Musik & Unterhaltung

Ab 21:00 Die Tanzband Parapluie sorgt für Stimmung und gute Laune auf der Showbühne der Habsburgbar!

Sonntag, 28. Dezember 2025

Fit & Vital

08:15-09:00 ERWACHEN MIT YOGA mit Dr. Gabriele Danninger

Ideal für Anfänger und Fortgeschrittene, die eine tiefe Entspannung und ein gesteigertes Wohlbefinden suchen. Gönnen Sie sich eine Auszeit für mehr Wohlbefinden während Ihres Aufenthalts!
Dr. Gabriele Danninger, Coach, Psychotherapeutin, ärztlich geprüfte Yogalehrerin, Trainerin.
Teilnahme kostenfrei. Leichte bequeme Kleidung.
Treffpunkt: Veranstaltungsraum II

Fit & Vital

08:15-09:00 Ismakogie mit Vera Nessler

Ismakogie: Leichte Übungen und Koordinationsbewegungen halten Ihren Körper frisch und lebendig. Wir beginnen gemeinsam von den Zehenspitzen und arbeiten uns nach oben bis zum Gesicht. Das innere Gleichgewicht wird geschult, Fehlhaltungen verbessert, Verspannungen gelöst, Prävention wird zur Freude.
Treffpunkt: Veranstaltungsraum I oberhalb des Fitnessraums. Teilnahme kostenfrei.

Mittags-Lunch

13:00-15:00 Im Rahmen der **erweiterten Genießer-Halbpension** verwöhnen wir Sie mit einer kleinen Auswahl an kalten und warmen Speisen vom Buffet – Mittags-Lunchbuffet im Restaurantbereich.

Advent Paint & Fun-Kunstworkshop

15:00–17:00 Tauchen Sie in eine kreative Adventsstunde voller Wärme und Weihnachtszauber ein. Ob draußen in winterlicher Luft oder gemütlich in der Hotelhalle – wir laden Sie zu einem besonderen Malerlebnis ein.
Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf, während Sie Ihr eigenes Adventskunstwerk gestalten.
Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt – schnell anmelden! **Preis pro Person € 25,-**
Anmeldung an der Rezeption bis einschl. Samstag, den 27.12. bis 18:00

Fit & Vital

Ab 15:00 Saunaaufgüsse mit Saunameister Bernd Gritschacher in der finnischen Sauna beim Meerwasserpool

| | |
|-----------|-------------------------|
| 15:00 Uhr | Am Carmen Sylva Weg |
| 16:00 Uhr | Am Weihnachtsmarkt |
| 17:00 Uhr | Klangschalen-Meditation |

Musik & Unterhaltung

Ab 21:00 Die Tanzband Parapluie sorgt für Stimmung und gute Laune auf der Showbühne der Habsburgbar!



Unser Miramar-Adventmarkt auf den Meerterrassen am Meer ist täglich von 12:00–17:00 geöffnet

Am 24.12.2025. ist unser Miramar-Adventsmarkt geschlossen!

Lassen Sie sich entführen in die Welt der Oper und Operette – dazu einige weihnachtliche Klänge.
Eintritt frei.

Freitag, 26. Dezember 2025

Stefanitag

Fit & Vital

08:15-09:00 ERWACHEN MIT YOGA mit Dr. Gabriele Danninger

Ideal für Anfänger und Fortgeschrittene, die eine tiefe Entspannung und ein gesteigertes Wohlbefinden suchen. Gönnen Sie sich eine Auszeit für mehr Wohlbefinden während Ihres Aufenthalts!

Dr. Gabriele Danninger, Coach, Psychotherapeutin, ärztlich geprüfte Yogalehrerin, Trainerin.

Teilnahme kostenfrei. Leichte bequeme Kleidung.

Treffpunkt: Veranstaltungsraum II

Opatija entdecken

10:00-12:00 Stadtführung durch Opatija mit Barbara.

Treffpunkt: Hotelhalle. Teilnahme kostenfrei. **ANMELDUNG an der Rezeption erbeten. All jene, die Opatija noch nicht kennen, sollten einen Stadtpaziergang nicht versäumen!!!**

Fit & Vital

10:30-11:30 Workshop „Die 5 Säulen der Gesundheit“ mit Dr. Gabriele Danninger

Bewegung, Entspannung, Ernährung, Umfeld und Bewusstsein sind wertvolle Pfeiler für ein gesundes glückliches und sinnerfülltes Leben. Entdecken Sie Ihre persönlichen Kraftquellen:

- Bewegung: Gesundheitstraining – Körperübungen für jeden Tag zur Steigerung der Vitalität
- Entspannung: Die innere Mitte finden – locker lassen, Gleichgewicht zwischen Anspannung und Entspannung
- Ernährung: Gewohnheiten und Nahrung - Esskultur mit Genuss
- Umfeld: Spüren, was wir wirklich brauchen: Kraftquellen und Tankstellen im Alltag
- Bewusstsein: Selbsthilfeprogramm für gesteigertes Wohlbefinden

Teilnahme kostenfrei. Leichte bequeme Kleidung.

Treffpunkt: Veranstaltungsraum II

Mittags -Lunch

13:00-15:00 Im Rahmen der **erweiterten Genießer-Halbpension** verwöhnen wir Sie mit einer kleinen

Auswahl an kalten und warmen Speisen vom Buffet – Mittags-Lunchbuffet im Restaurantbereich.

Fit & Vital

Ab 15:00 Saunaaufgüsse mit Saunameister Bernd Gritschacher in der finnischen Sauna beim Meerwasserpool

15:00 Uhr Opatija-Spaziergang

16:00 Uhr Ice & Fire

17:00 Uhr Weihnachtsträume

Samstag, 27. Dezember 2025

Fit & Vital

08:15-09:00 ERWACHEN MIT YOGA mit Dr. Gabriele Danninger

Ideal für Anfänger und Fortgeschrittene, die eine tiefe Entspannung und ein gesteigertes Wohlbefinden suchen. Gönnen Sie sich eine Auszeit für mehr Wohlbefinden während Ihres Aufenthalts!

Dr. Gabriele Danninger, Coach, Psychotherapeutin, ärztlich geprüfte Yogalehrerin, Trainerin.

Teilnahme kostenfrei. Leichte bequeme Kleidung.

Treffpunkt: Veranstaltungsraum II

Fit & Vital

12:00 Die Opatija Kukali besuchen den Miramar-Strand!

Die berühmten Opatija Kukali, die das ganze Jahr über die Vorteile des Badens loben, laden alle Interessierten ein, sich ihnen am Miramar Strand anzuschließen und ab 12 Uhr zu schwimmen. Von November bis Mai propagieren die »Opatijski Kukali« das winterlichen Baden und springen dafür regelmäßig ins kalte Nass, wo sie zumeist »Picigin« (Volleyball) spielen. Kukali bedeutet übersetzt übrigens Möwe. Was bewirkt das Schwimmen im eiskalten Wasser, haben wir Dr. Susanj, ein von Kukali gefragt. „Die ersten paar Sekunden ist es sehr kalt, dann fühlt man sich richtig wohl und schon nach 30 Sekunden um zehn Jahre jünger. Als ich zum ersten Mal nach einem Eisbad aus dem Wasser kam, dachte ich: Wo ist Rambo? Holt ihn her, und ich werde ihn besiegen.“ Kommen Sie und machen Sie mit!

Mittags -Lunch

13:00-15:00 Im Rahmen der **erweiterten Genießer-Halbpension** verwöhnen wir Sie mit einer kleinen Auswahl an kalten und warmen Speisen vom Buffet – Mittags-Lunchbuffet im Restaurantbereich.

Trsat Advent entdecken

YOGA und mehr ...
DIE BOTSCHAFT DES KÖRPERS
5 SÄULEN DER GESUNDHEIT
Workshops und Kurse
für Ihren gestressten Rücken
mit **Dr. GABRIELE DANNINGER**
vom 24.12. bis 03.01.2026

Der Rücken ist die Stütze unseres Körpers. Rückenschmerzen! Fast jeder kennt sie und nur wenige tun etwas dagegen. Viele Menschen spüren die Auswirkungen auf die Lebensqualität erst dann, wenn der Körper aus der Balance gerät!

In meinen Workshops und Yoga-Einheiten erlernen Sie einfache Körperübungen zur Stärkung der Rückenmuskulatur für den Alltag. Wir beschäftigen uns mit den psychosomatischen Ursachen von Krankheiten, deren Auswirkungen auf die Gesundheit und Sie erhalten wertvolle Tipps für einen „rückenfreundlichen“ Umgang für zu Hause.

- Rückentraining
- Lockerung muskulärer Blockaden
- Entspannungsübungen zur Stärkung des Wohlbefindens
- Gesundheitsbilder entwerfen
- Das innere Gleichgewicht finden

Sonntag, 21. Dezember 2025

Vierter Advent



Mittags -Lunch

13:00-15:00 Im Rahmen der **erweiterten Genießer-Halbpension** verwöhnen wir Sie mit einer kleinen Auswahl an kalten und warmen Speisen vom Buffet – Mittags-Lunchbuffet im Restaurantbereich.

Kunst & Kultur

20:30 „Rilkes italienische Weihnacht“
Wünsche zum Festfromm und weniger fromm.
Eine unernste Zusammenstellung von Briefen
Rainer Maria Rilkes an seine Mutter und
italienischen Kinderbriefen an den

Weihnachtsmann von Volker Ranisch in der Hotelhalle

Die Bühne ist Rom zur Weihnacht. Ein Sänger im knarzigem Radioton (die wunderbare Stimme Benjamino Giglis in Originalaufnahme!) kommentieren Italien –das Italien von heute genau so wie das Italien von 1903 bis 1922, in denen der Dichter Rainer Maria Rilke Weihnachtsbriefe an seine Mutter schrieb.

Volker Ranisch gibt Ihnen Klang, Farbe und Gestaltung, zeigt die Windungen und Verdrehungen der liebevoll gequälten Briefzeugnisse Rilkes, das Weihnachtsfest zu etwas zu stilisieren, was es für Rilke nie war: ein glückliches Ereignis. Dagegen zitiert Volker Ranisch Briefe italienischer Kinder aus der Gegenwart, geschrieben an den Weihnachtsmann, an das Christkind, die Befana (eine Figur aus dem italienischen Volksglauben) oder Santa Lucia. Ihre Briefe sind Forderungen, Klagen, Beschreibungen und Infragestellungen, vor allem aber unverschnörkelte Zeugnisse einer Welt, in die sich neben Weihnachten mit dem künstlichem Baum auch die Krankheit der Großmutter, die Angst vorm Dickwerden und manch komische Nöte pubertierender Knaben einfügen. In aller erster Linie erzählen sie aber was von Lebenslust, von Glaube, Liebe, Hoffnung. „Bitte nicht wie letztes Jahr!“ fordern die Kinder ihr Glück ein – und wenn es nur ein Kleines ist. Zum Schluss stellt der Abend, der sich aus der gespielten Szene immer mehr zurück zieht, die Frage nach dem lieben Gott.

Montag, 22. Dezember 2025

Fit & Vital

08:30-09:15 Pilates für jeden mit Una

Ob Anfänger oder Fortgeschritten. Es werden Ihnen unterschiedliche Übungen für Ihr Wohlbefinden gezeigt. Jeder trainiert nach seinem Können und Möglichkeiten. Teilnahme kostenfrei. Leichte bequeme Kleidung.
Treffpunkt: Veranstaltungsraum I

Opatija entdecken

10:00-12:00 Stadtführung durch Opatija mit Barbara.

Treffpunkt: Hotelhalle. Teilnahme kostenfrei. **ANMELDUNG an der Rezeption erbeten. All jene, die Opatija noch nicht kennen, sollten einen Stadtpaziergang nicht versäumen!!!** Sie lernen auf dem ca. 1 ½ -2 stündigen Spaziergang das historische Städtchen mit seinen versteckten Plätzen kennen. Der Ort mit seinen rund 13.000 Einwohnern ist geprägt durch eine Fülle an Architektur im Stil des Historismus. Opatija ist das bedeutendste Beispiel eines **mondänen Seebades der**

seinerzeitigen „österreichischen Riviera“ mit dem

architektonischen Flair aus der Zeit der Donaumonarchie.

Mittags -Lunch

13:00-15:00 Im Rahmen der **erweiterten Genießer-Halbpension** verwöhnen wir Sie mit einer kleinen Auswahl an kalten und warmen Speisen vom Buffet – Mittags-Lunchbuffet im Restaurantbereich.

Musik & Unterhaltung

Ab 21:00 Tanzmusik in der Habsbugbar mit dem **Valušek solo**. Es darf getanzt werden!

Dienstag, 23. Dezember 2025

Fit & Vital

08:30-09:15 Pilates für jeden mit Una

Ob Anfänger oder Fortgeschritten. Es werden Ihnen unterschiedliche Übungen für Ihr Wohlbefinden gezeigt. Jeder trainiert nach seinem Können und Möglichkeiten. Teilnahme kostenfrei. Leichte bequeme Kleidung. **Treffpunkt:** Veranstaltungsraum I

Mittags -Lunch

13:00-15:00 Im Rahmen der **erweiterten Genießer-Halbpension** verwöhnen wir Sie mit einer kleinen Auswahl an kalten und warmen Speisen vom Buffet – Mittags-Lunchbuffet im Restaurantbereich.

Trsat Advent entdecken

15:00 - ca. 18:00 Ausflug zum festlich geschmückten Burgberg Gradina-Trsat, oberhalb von Rijeka Eine einmalige Beleuchtung am Trsat – 100.000 Lichter lassen den Burgberg oberhalb von Rijeka erstrahlen. Winter, Weihnachts- und Neujahrstimmung mit besonderem Flair. Barbara wird Sie zu diesem Ausflug begleiten und Ihnen auch das Kloster und die Kirche am Trsat zeigen. Die Kirche und das Franziskanerkloster Trsat in Rijeka sind der Muttergottes Maria geweiht. Die Kirche stammt aus dem 14. Jahrhundert. Vor dem Heiligtum kniet eine monumentale Statue von Papst Johannes Paul II, der Trsat besuchte. Anmeldung zum Ausflug an der Rezeption bis spätestens 12:00 am Tag des Ausflugs. Rückkehr bis ca. 18:00. Treffpunkt: Hotelhalle um 15h00. Kosten: Euro 39,- pro Person für Fahrt und Reiseleitung. Mind. Anzahl der Teilnehmer: 4 Personen. ACHTUNG: Es wird nur bei trockenem Wetter gefahren. Bei zu regnerischem oder stürmischen Wetter wird der Ausflug

abgesagt – leichter Regen ist nicht störend. Min. 4 Pax– schnell anmelden!

Musik & Unterhaltung

Ab 20:30 Musik und Tanz mit den **Sanjin Štanc**.

Sanjin wird Sie in der Habsburgbar mit Rock 'n' Roll, Evergreen und Tanzmusik unterhalten! Diesen Abend sollten Sie nicht versäumen...

Mittwoch, 24. Dezember 2025

Heiliger Abend

Fit & Vital

08:15-09:00 ERWACHEN MIT YOGA mit Dr. Gabriele Danninger

Zum inneren Gleichgewicht finden Erleben Sie eine einzigartige Verbindung von Bewegung, Atmung und Entspannung – direkt an der Küste des türkisblauen Adriatischen Meeres. Yoga ist eine jahrtausendealte Gesundheitslehre und bietet Hilfestellung, die Herausforderungen des modernen Lebens, wie Stress oder Reizüberflutung auszugleichen und körperliche Beschwerden zu mildern. Meditatives Yoga ist eine Yogavariante, die den Schwerpunkt auf dem meditativen Aspekt der Praxis hat. Es werden Asanas (Positionen), Pranayama (Atmung), Meditation und Mantras genutzt um zu entspannen, bei sich anzukommen und Körper-Geist-Seele in Einklang zu bringen. Wir finden unser inneres Gleichgewicht, sowohl Lebendigkeit und Energie, als auch innere Ruhe und Konzentration werden gefördert. Der Wechsel von Spannung und Entspannung bei der Yogapraxis wirkt wohltuend auf die Organe und das Nervensystem. Unser Immunsystem wird gestärkt. Körper und Geist tanken frische Energie auf.

Inhalte:

➤ **Erlernen von Yoga Körperübungen (Asanas)**

*Entwicklung einer besseren

Körperwahrnehmung

*Richtige Atmung – Atemübungen (Pranayama)

*Tiefenentspannung

*Steigerung der Konzentration

Ideal für Anfänger und Fortgeschrittene, die eine tiefe Entspannung und ein gesteigertes Wohlbefinden suchen. Gönnen Sie sich eine Auszeit für mehr Wohlbefinden während Ihres Aufenthalts!

Dr. Gabriele Danninger, Coach, Psychotherapeutin, ärztlich geprüfte Yogalehrerin, Trainerin.

Teilnahme kostenfrei. Leichte bequeme Kleidung.

Treffpunkt: Veranstaltungsraum II

Rijeka & Kastav entdecken

10:00- ca. 14:00 Ausflug mit Barbara ins Zentrum von Rijeka und anschließend ein Kurzbesuch von Kastav

Schon auf der ca. 20 minütigen Fahrt wird Ihnen Barbara viel von der wechsellvollen Geschichte der Stadt Rijeka erzählen! Rijeka hat eine ereignisreiche Geschichte und viele atemberaubende Kulturdenkmäler. In Rijeka angekommen besichtigen Sie den Hafen und die Altstadt mit dem Fisch- und Grünmarkt sowie den vielen historischen Gebäuden und Sehenswürdigkeiten. Rijekas Märkte malen ein fabenfrohes Bild der reichen regionalen Natruschätze. Was wächst in den Bergen, was an der Küste? Welche Schätze ziehen die Fischer aktuell aus der Adria? Tauchen Sie ein in das Treiben der aus dem Jahr 1885 stammenden Markthallen Rijekas. Danach spazieren Sie über den belebten Korzo, die Flaniermeile der Stadt mit seinen vielen Straßencafes, schlendern durch die engen Gassen der historischen Altstadt, sehen die barocke römisch-katholische Kathedrale (Kirche des heiligen Veit) und den beeindruckenden Schiefen Turm.

Nach der Besichtigung von Rijeka und einer Pause, geht es mit dem Bus weiter nach dem charmanten Ort Kastav. Es ist ein Ort, der unberührte Natur, reiche Vergangenheit und wunderschöne Aussicht auf die Kvarner Bucht verbindet. Die engen Gassen der Altstadt sind eine Art Open-Air- Galerie voller künstlerischem Geist, aber auch ein „Tor“ zum „grünen Meer“, jahrhundertealten Wäldern, die es umgeben. Entdecken Sie die Umgebung von Opatija auf unseren kurzen Vormittagsausflügen! Sie werden überrascht sein, was es alles zu entdecken gibt.

Kosten: € 49,- pro Person für Busfahrt und Reiseleitung.

Zahlbar in Bargeld bei Anmeldung an der Rezeption.

Treffpunkt: in der Hotelhalle. Min. 4 Teilnehmer.

Make up & Fönen

12:00-17:00 Unser Friseur- und Beautystudio im Wellnessbereich ist bis 17:00 geöffnet.

Zwei Friseurinnen und zwei Make up Artistinen bieten Frisuren und Make up an.

Eine Haarwäsche

vor dem Termin ist nicht notwendig.

Die Preisliste liegt auf der Wellnessrezeption auf (Die Frisur und Make-up-Buchungen sind auf Zimmer buchbar)

Frühzeitige Terminvereinbarung an der Wellness-Rezeption erbeten.

Mittags -Lunch

13:00-15:00 Im Rahmen der **erweiterten Genießer-Halbpension** verwöhnen wir Sie mit einer kleinen Auswahl an kalten und warmen Speisen vom Buffet – Mittags-Lunchbuffet im Restaurantbereich.

Weihnachtsempfang

18:00 HEILIGER ABEND IN DER HOTELHALLE Festlicher Weihnachtsempfang mit einem Glas Sekt und stimmungsvolle Weihnachtsfeier in der Hotelhalle **mit Direktorin Valentina Madejski und dem Trio Veljak** Anschl. festliches Galadiner in unserem Restaurant untermalt von den kroatischen Klapa-Sängern.

Wir bitten alle Gäste gleich nach der

Weihnachtsfeier zum Galadiner ins Restaurant.

Donnerstag, 25. Dezember 2025

Christtag

Fit & Vital

08:15-09:00 ERWACHEN MIT YOGA mit Dr. Gabriele Danninger

Ideal für Anfänger und Fortgeschrittene, die eine tiefe Entspannung und ein gesteigertes Wohlbefinden suchen. Gönnen Sie sich eine Auszeit für mehr Wohlbefinden während Ihres Aufenthalts!

Dr. Gabriele Danninger, Coach, Psychotherapeutin, ärztlich geprüfte Yogalehrerin, Trainerin.

Teilnahme kostenfrei. Leichte bequeme Kleidung.

Treffpunkt: Veranstaltungsraum II

Mittags -Lunch

13:00-15:00 Im Rahmen der **erweiterten Genießer-Halbpension** verwöhnen wir Sie mit einer kleinen Auswahl an kalten und warmen Speisen vom Buffet – Mittags-Lunchbuffet im Restaurantbereich.

Fit & Vital

Ab 15:00 Saunaaufgüsse mit Saunameister Bernd Gritschacher in der finnischen Sauna beim Meerwasserpool

15:00 Uhr Gruß aus Kärnten

16:00 Uhr Lavendelaufguss

17:00 Uhr Duftreise mit Musik

Kultur & Musik

20:30 Weihnachtskonzert in der Hotelhalle mit Sängern der Rijeka Oper